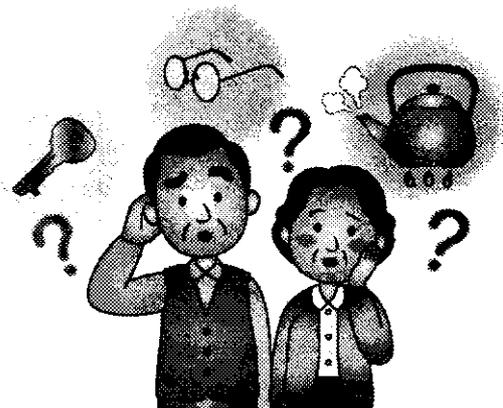


「もしかして？」が安心に変わる。

～はじめて学ぶ、認知症講座～

最近、「もの忘れが……」「家族の様子が以前と違うけれど!」。今や 65 歳以上の方の 5 人に 1 人は認知症になると言われ、誰にでも起こりうる身近なことです。正しく知り、備えることで、自分らしく、そして家族と共に穏やかに暮らすヒントを見つけませんか？

もしかして、認知症？



◆日時

令和 8 年 3 月 11 日 (水) 午後 1 時 (1 時間半程度)

◆会場

日の丸会館大ホール (東区北 41 条東 14 丁目)

◆内容

- 軽度認知障害と早期発見(もしかしてと思ったら)
- 認知症の基礎知識(症状と正しい理解、接し方)
- 進行予防について

◆講師

社会医療法人豊生会 東若穂病院

副院長 吉田祐一先生(認知症サポート医)

認知症予チェックリスト

- 何回も同じことを言ったり繰り返したりする
- ものの名前が出てこない
- いつも同じ場所をしている
- よく知っている人の名前を忘れる
- 会話したばかりの電話の相手や
計算の間違いが多くなる

◆申し込み

裏面に申し込み事項をご記入の上、3 月 3 日(火)までにお申し込みください。このチラシは、栄東まちづくりセンター、東老人福祉センターで配布中です。裏面の QR コードからメールでもお申し込みができます。

◆参加対象・定員

どなたでも参加できます。定員 60 名(応募多数の場合は抽選。定員内の場合別途ご案内はしませんので当日会場にお越しください)

主催: 栄東地区福祉のまち推進センター(☎711-7144 火・水・金の 10 時~11 時半のみ対応)

「もしかして？」が安心に変わる！

～はじめて学ぶ、認知症講座（3/11）申込書

栄東地区福祉のまち推進センターあて（FAX 711-7144）

標記教室の参加を下記のとおり申し込みます。

氏名	
住所	
電話番号	

※上記記載事項もれがあった場合は、お申込できませんのであらかじめご了解をお願いいたします。

メールの場合は、氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、次の QR コードからお申し込みください。



fukumachi@sakaehigashi.info

※FAX やメールができない方は、官製はがきに「認知症講座（3/11）に参加希望、住所、氏名、電話番号を記入の上、次の住所へ送付ください。

栄東地区福祉のまち推進センター（〒007-0841 札幌市東区北 41 条東 14 丁目 1-1 札幌市東老人福祉センター内）