

ハッピーハッチの恒例イベント

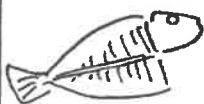


栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は



10月4日

9:00~11:00

HALLOWEEN

ハッチハロウィンまつり

仮装して集まれ〜♪

ミニゲームで楽しんだあと、
お菓子をもらおう

10月25日(土)

11:00~14:00

集合場所：ハッピーハッチ

ホール貸し出しはじめました

コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

ホール使用料	基本料金(3時間)	3,000円
	1時間追加	1,000円
オプション	水道光熱費	1,000円
	冷暖房費	2,000円
	持ち込み料	1,000円

ご利用規定

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内をお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



10月13日はスポーツの日のため
お休みとさせていただきます

10月のコンサートはお休みします



住所

札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888



コミュニティプラザ ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年10月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 チームオレンジ	2	3 ウクレレ教室	4 マルシェ
5 定休日	6 耳つぼ	7 暮らしの保健室 はつらつハビリ	8 ハッピーカレー	9 暮らしの保健室 栄養教室	10 ウクレレ教室	11
12 定休日	13 スポーツの日 お休み	14	15	16 ハッチ健康ランチ	17 ウクレレ教室	18
19 定休日	20	21 暮らしの保健室 健康・介護相談	22 ハッピーカレー 耳つぼ	23 暮らしの保健室 糖尿病教室	24 ウクレレ教室	25 ハロウィン
26 定休日	27	28	29	30	31 ウクレレ教室 12/26分振替日	

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係をを超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

10月のテーマ「認知症について学ぼう」

1日(水) 13:30～15:00 ※先着8名

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

6日(月)・22日(水) 10:30～14:30

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

16日 11:00～14:00 **10食限定**

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

初めての方も
大歓迎!

3日 13:00～17:00

10日 13:00～17:00 24日 13:00～17:00

17日 13:00～17:00 31日 13:00～17:00

※12/26振替日

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

7日(火) 13:30～14:30 はつらつハビリ教室

※先着6名

「認知症予防 脳トレその②」

9日(木) 13:30～14:30 栄養教室

※先着8名

「お惣菜の選び方」

21日(火) 12:30～14:30 健康・介護相談

※要予約

足の爪切りで困っている方は
お声がけください

23日(木) 13:30～14:30 糖尿病教室

※先着8名

「季節の変わり目」
～免疫力を高める習慣～