



新道栄町内会では、栄南中学校 格技室をお借りして**通いの場**※を立ち上げることになりました。

どんなことをするの？ 皆さまにイメージしていただくため、まずは見学もかねて「短期教室」を開催します。

皆さまのご参加をお待ちしております！

※「通いの場」とは、高齢者などの地域の住民が集まって、様々な活動を行う場所のことです。

対 象	新道栄町内会や近隣の町内会の皆さま
会 場	札幌市立栄南中学校 1 階 格技室 (札幌市東区北 36 条東 16 丁目 1-1)
日にち	下記のとおり (下記以降は毎月第 1 又は第 3 火曜日)
時 間	午前 10:00～11:30
内 容	第 1 回 4 月 15 日 (火) 体験会 (見学・講話・体操・脳トレ) 第 2 回 5 月 19 日 (火) 体力測定 (握力・5m歩行) 第 3 回 6 月 3 日 (火) 盆踊り 第 4 回 7 月 1 日 (火) 演歌体操 第 5 回 8 月 5 日 (火) 講話 (介護予防について) 第 6 回 9 月 2 日 (火) 体力測定・意見交換会
その他	・費用は無料。上履き・フェイスタオル・飲み物をご持参ください。 ・中学校には、 <b>10:00 までに東側玄関</b> からお入りください。担当者が入口に待機しています ( <b>施錠しているため、途中入場はできません</b> )。

主催 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠  
住所 札幌市東区北 43 条東 16 丁目 1-10-503  
電話 011-780-5512

後援 栄東連合町内会・新道栄町内会・  
栄東地区まちづくり未来会議

