



新道栄町内会では、栄南中学校 格技室をお借りして**通いの場**※
を立ち上げることになりました。

どんなことをするの？ 皆さんにイメージしていただくため、まずは
見学もかねて「短期教室」を開催します。

皆さまのご参加をお待ちしております！

※「通いの場」とは、高齢者などの地域の住民が集まって、様々な活動を行う場所のことです。

対象	新道栄町内会や近隣の町内会の皆さん
会場	札幌市立栄南中学校 1階 格技室 (札幌市東区北36条東16丁目1-1)
日付	下記のとおり (下記以降は毎月第1又は第3火曜日)
時間	午前 10:00~11:30
内容	第1回 4月 15日 (火) 体験会 (見学・講話・体操・脳トレ) 第2回 5月 19日 (火) 体力測定 (握力・5m歩行) 第3回 6月 3日 (火) 盆踊り 第4回 7月 1日 (火) 演歌体操 第5回 8月 5日 (火) 講話 (介護予防について) 第6回 9月 2日 (火) 体力測定・意見交換会
その他	・費用は無料。上履き・フェイスタオル・飲み物をご持参ください。 ・中学校には、 10:00 までに 東側玄関 からお入りください。担当者が 入口に待機しています (施錠しているため、途中入場はできません)。

主催 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠
住所 札幌市東区北43条東16丁目1-10-503
電話 011-780-5512

後援 栄東連合町内会・新道栄町内会・
栄東地区まちづくり未来会議

