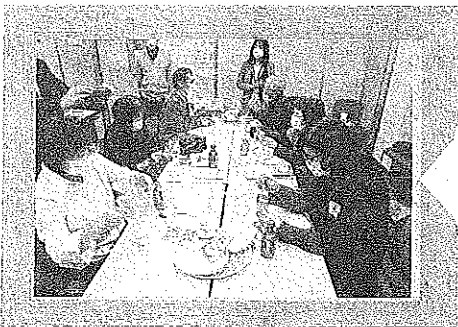
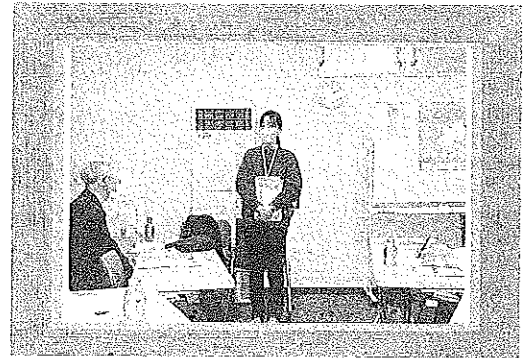




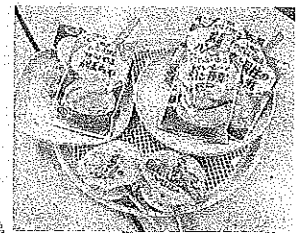
令和5年11月1日

介護者のつどいを開催しました

『高齢者の食事について深めよう』
をテーマに東保健センターの管理栄養士の方をお招きして、高齢者の食事の特徴やポイント、簡単レシピを教えてくださいました。講話の後は、6人の参加者の皆さんから活発な質問がありました。



介護でイライラしたときはどうしてますか？
などの話題が出ていました。また、介護食の試食会も行いました。



男の介護講座

～プロに学ぶ！認知症介護のヒント～

のご案内

【日程】令和5年12月4日(月)13:10～14:50

【講師】

特別養護老人ホーム藤苑 岸田喜幸 施設長

【対象】

東区に居住し、認知症の方を介護している男性

【会場】東区民センター3階 視聴覚室

東区北11条東7丁目1-1

【定員】15名

【参加費】無料

【申込・問合せ】

東区役所保健福祉課保健支援係

TEL741-2465

【申込期間】令和5年11月22日(水)～

令和5年11月30日

裏面もご覧ください ➡

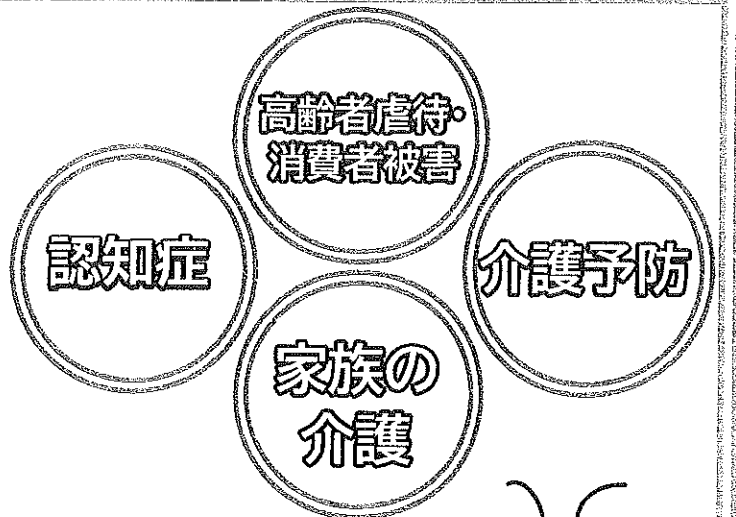
東区オレンジフェスティバル 2023 が開催されました

10月31日、認知症の普及啓発イベントとして、アリオ札幌にて『東区オレンジフェスティバル～みんなで知ろう、認知症～』が開催されました。

当日は、測定コーナーにて物忘れチェックや足指力チェック、認知症カフェの出張出店、パネル展があり、様々な世代の方々にご来場いただきました。また、札幌方面東警察署や『認知症の人と家族の会』、地域包括支援センターによる相談コーナーが開設され、免許返納や介護についてのご相談がありました。



- 地域包括支援センターは、介護保険法により創設され、札幌市の委託を受け運営を行っている高齢者の方の相談センターです。
- 介護保険のことで分からないことがあれば、地域包括支援センターでも相談が可能です。必要があれば、各種サービスや制度を提案し、利用に向けて調整を行います。
- 電話、来所、ご自宅への訪問によりご相談に応じます。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。



札幌市東区第3 地域包括支援センター

TEL 011 - 722 - 4165

〒007-0845 札幌市東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル2F

FAX 011-731-1665 営業時間 8:45~17:15(平日) 担当地区 栄西・栄東・丘珠

