



ぷらすあるふあ

サロンもみじ + a

これまでの活動に体操や脳トレが加わり、
サロンもみじが生まれ変わります。
皆さまのご参加をお待ちしております！

日にち	毎月第2・第4木曜日（祝日はお休み）
時間	午前 10:00～11:30（下記以外はこの時間）
会場	栄ヶ丘会館（札幌市東区北36条東21丁目6-1）
対象	栄町東町内会や近隣の町内会の皆さま
内容	◇手芸 ◇茶話会 ◇みんなのタッピー体操・サッポロスマイル体操 ◇認知症予防の脳トレ ◇健康づくりのミニ講話 など
費用	1回 100円
持ち物	フェイスタオル・飲み物



※日時変更（間違えないでね！）



初回 10/12（木） 15:00～（2回目 10/26 は 10:00～）

3回目 11/ 9（木） 15:00～

祝日 11/23（木） お休み

演歌体操 12/13（水） 13:30～（12/14 はお休み）