

百合が原公園まで歩こう！



# 健康ウォーク歩こう運動

誰でも  
(申込不要)

無理なく

楽しく

◆日時：令和5年8月24日（木）午前9時集合

◆集合場所：日の丸会館前（東区北41条東14丁目）

◆内容

百合が原公園まで歩き、公園内で軽い体操をします（小雨決行）。

◆当日の服装・持ち物

運動しやすい服装・運動靴・帽子・敷物・昼食・復路をバスで帰る場合は交通費（実費）

※参加費はかかりません。

◆お問い合わせ

栄東まちづくりセンター（711-2203）

**男性の方もご参加頂けます！**

