

9月のハッチ イベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
2日	土	マルシェ	9時~11時	ハッピーハッチ恒例!マルシェ!
1・15日	金	ウクレレ教室	13:30~	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
8・22日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00~	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です!チャレンジしてみませんか!
13・27	水	ハッピーハッピーカレー	11:00~14:00	
9日	土	ソプラノコンサート	13:00~	ソプラノ歌手:一織 久美子 ピアノ:石橋 克英
4・25日	月	耳つぼ体験会	10:30~14:00	要予約 ランチをご利用ください
19日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30~14:30	健康・介護相談 ※足の爪切で困っている方はお声かけください
28日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00~15:00	糖尿病教室「おやつのとりの工夫」 看護師:糖尿病療養指導士 森山由希子

敬老の日(18日)・秋分の日(23日)は休業日です!

暮らしの保健室で健康について考えませんか?

今月は19日
(火)

暮らしの保健室①
~健康・介護相談~

毎月 第三火曜日 12:30~14:30

暮らしの保健室②

糖尿病教室「おやつのとりの工夫」

28日(木) 14:00~15:00

ワンドリンク制
300円
※全席にて
行なわれます。

お知らせ欄



コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

TEL/FAX
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1
宮川ビル1F

この名前を検索してもOK!



インスタ始めました!
フォロー
お願いします!

ドン・キホーテ 北42条店	ココロ	健康工房	24時間受付
圧縮治療		カラダ工房	24時間受付

9月

コミュニティプラザハッピーハッチ イベントカレンダー



2023

カフェ営業
平日:16:00まで
土曜:15:00まで
ラストオーダー30分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ・ウクレレ教室 13:00~ 	2 ・マルシェ 9:00~11:00
3	4	5	6	7	8 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	9 ・ソプラノ コンサート ソプラノ歌手 一鐵久美子 ピアノ 石橋克英
10 定休日	11	12	13 ・ハッピーカレー の日 	14	15 ・ウクレレ教室 13:00~ 	16
17 定休日	18 「敬老の日」 休業日 	19 ・暮らしの保健室 ※健康相談 ・12:30~14:30 	20	21	22 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	23 「秋分の日」 休業日
24 定休日	25 耳つぼ体験会 10時30分~15時 要予約	26	27 ・ハッピーカレー の日 	28 ・暮らしの保健室 ※糖尿病教室 14:00~15:00 	29	30

イベント

~学び・体験~

◎マルシェ

9月2日(土) 9:00~
新鮮野菜・お魚・パン
惣菜手作り小物も 販売いたします。



◎一鐵久美子ソプラノコンサート

9/9(土) 13:00~
奏者:ソプラノ歌手 一鐵久美子・ピアノ:石橋克英



NEW 暮らしの保健室

◎健康・介護相談

「看護師が相談をお受けします」
9月19日(火) 12:30~14:30

※足の爪切りに困っている方はお声かけください!

◎糖尿病教室

テーマ:「おやつのとりの工夫」
9月28日(木) 14:00~15:00
看護師:糖尿病療養指導士 森山由希子
定員先着8名まで(お早めに!)

ワンドリンク制
300円
※店頭にて
お買い求めください

◎ウクレレ教室 (各金曜日) 9/1・15(各金曜日)

13:00~(要予約)ランチ・お飲み物をご利用ください

◎ウクレレ教室「入門レッスン」

9/8・22(各金曜日)

※見学の方は「入門レッスン」にお越しください!

各講習料: ¥1,500・ウクレレ貸し出しあり



◎耳つぼ体験会 9/4(月)25(月)

10:30~14:00(要予約)

●ランチをご利用ください



第二・第四水曜日は
HAPPY CURRY DAY
カレーの日
今月は13日・27日
11:00~14:00

各行事お申込み・お問合せ011-374-1888