

令和5年5月1日発行

発行 栄東地区まちづくり未来会議

(TEL711-2203)

栄東地区まちづくり未来会議 検索



# 未来会議だより

--令和5年3月25日(土)--

## 演歌体操とバーチャル花見で シニア憩いの広場



この日、札幌市東老人福祉センターで「シニア憩いの広場」を開催しました。この会は、寒い北国の冬をみんながひとつの部屋・場所に集まって、エネルギーを節約し暖かい空間と時間を共有しようというウォームシェアとして平成24年から始まったものです。この3年は、新型コロナウイルスの流行で中止していましたが、ようやく陽性者が減少傾向に入り、また、開始当初と同様の灯油価格高騰もあり、今回、実験的に再開に至ったものです。

主催は、栄東地区地区まちづくり未来会議、札幌市東老人福祉センター、栄東地区福祉のまち推進センターの3団体で、栄東地区で大人気の演歌体操と一足早くバーチャルでお花見を楽しむ2つのプログラムで実施しました。スタッフ合わせて55名が演歌体操で心地良い汗を流し、美しい映像で全国各地の桜の名所を訪ねました。

演歌体操では、体操指導員の大高一郎先生による軽妙でウィットに富んだお話で笑いが絶え

ず、巧みな指導でたちまち「きよしのズンドコ節」をマスターしていました。3番までの曲を最後まで体操しても皆さん疲れを見せず、笑顔が満開でした。映像で楽しむお花見は、栄東まちづくりセンター職員の解説と共に、10か所の桜の名所を巡りました。幻想的な夜桜に会場からは「素晴らしい」との声があがっていました。

このように地域の皆さんがひとつの場所に集まることは、単にエネルギーの節約ばかりではなく、暖かい空間と時間を共有することでコミュニケーションを図り、絆(きずな)を深めることにもつながることでしょう。



▲栄東地区で大人気の演歌体操の様子。この日は椅子に座ったままでの体操でしたが、終わる頃には汗ばむ参加者も。



◀受付で参加者を笑顔でお迎える従事者の皆さん。

▶司会進行を行う福まち事務局長の長谷部さん。



--令和5年4月7日(金)--

## 地域の優しい目が

### 新1年生を守る



小学校の入学式が4月6日に終わり、新1年生が誕生しました。4月7日からは、栄東地区の交通安全母の会、交通安全指導員、スクールガード、スクールゾーン実行委員会、PTA や学校の先生等が通学路に立って、児童の登校の安全を見守りました。

あいにくの雨でしたが、交通安全母の会では、黄色のジャンパーにオレンジ色のたすきをかけたユニフォームで、登校する子どもたちに優し

祝 入学おめでとう



く声をかけながら、横断旗をかざして安全な横断のサポートをしていました。

交通安全指導委員の皆さんも雨に濡れながらも、「おはようございます」と声をかけ、近づく自動車に注意を払いながら、子どもたちを安全に誘導していました。

こうした見守りは、新1年生が登下校に慣れるまで1週間余り地域の皆さん総出で続けられました。地域の優しい目に見守られながら、新1年生もきっと楽しい学校生活を送ってくれることでしょう。  
(写真撮影：高橋直美ほか)

--令和5年4月18日(火)--

## 栄東地区で大盛況！

### 連町女性部・演歌体操教室



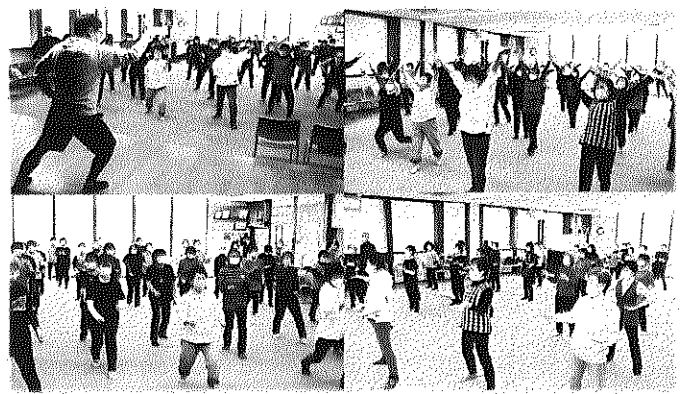
栄東地区で大ブームを起こした栄東連合町内会女性部主催の演歌体操教室が、この日、新たな参加者を集いスタートしました。大変好評の為、令和5年度からは1時間ごとの2部制・定員各40名としました。

今年度初めてのこの日、まず、準備体操を行い、講師の大高一郎先生の十八番である「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をしました。

体をほぐした後は、曲を4つのパートに分けて、1つずつ振り付けの指導を受けます。それを積み重ねて1曲の完成です。指導の合間には先生のユーモアたっぷりの話術で終始笑顔が絶えず、体も心も解放されて、楽しみながらの健康づくりとなりました。

仕上げは、1番から3番まで1曲3分強の体操を通して行います。みるみるうちに上達した参加者の皆さんは、息もぴったり揃って体操をします。最後に大きく手を広げてフィナーレです。額にうっすらと心地よい汗を浮かべながら、満足そうな表情でした。

後半の部も同様の流れで体操を行いました。今年度の演歌体操教室も大満足の幕開けとなりました。



▲力強く演歌体操を楽しむ参加者の皆さん



札幌市立栄南小学校 学校だより

令和5年度 第2号

# さっぽろっ子

令和5年 4月27日 発行

東区北 37 条東 20 丁目 3-1

TEL 781-1257

FAX 783-5964

## 学校も、家庭も、まほうのかわいで習慣づくり

教頭 南條 徳一

新年度がスタートして3週間、新しい学年に進級した子どもたちは、毎日元気いっぱいです。また、4月6日に入學してきた1年生も少しずつ学校に慣れ、友達と仲良く、楽しい学校生活を送っています。

さて、明後日「昭和の日」からゴールデンウィークに突入です。今年度は、全学年がクラス替えを実施し、新しいクラスメートとのスタートでした。子どもたちは、楽しい毎日を過ごしながらも、そろそろ疲れもたまってきている頃かと思います。5月上旬までは、お休みが多くありますので、楽しい経験をたくさんするとともに、心と身体をゆっくりと休め、リフレッシュしてほしいと思います。

本日、「さっぽろっ子『学び』のススメ」「さっぽろっ子ICT活用のススメ」「さっぽろっ子小中一貫したつながりのススメ」のリーフレットを配付いたしました。これは、毎年、教育委員会から配付されるもので、学校・家庭・地域が互いに協力して、子どもの学習習慣づくり等を進めることを目指しているものです。今年度も、「三つのススメ」を基に、学校・家庭・地域が同じ考え方で取組を進めていければと考えております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## さっぽろっ子 3つの「ススメ」



**さっぽろっ子「学び」のススメ**

『ま』 … 学んだことを一緒に振り返りましょう。  
 『ほう』 … 方法を一緒に考えましょう。  
 『の』 … 伸びを認め、ほめましょう。  
 『か』 … 改善に向けて、生活を一緒に振り返りましょう。  
 『わ』 … わからないこと、できないことに挑戦できるよう励ましましょう。

**さっぽろっ子ICT活用のススメ**

- ・「課題探究的な学習」の推進  
 ～対面の授業を中心としながら、端末を有効活用し、仲間の学び愛も取り入れた、一人一人に適した学習を進めます。
- ・端末の活用を通して、情報を適切に収集・整理・分析・発信できるようにする力を育みます。



**さっぽろっ子小中一貫したつながりのススメ**

- ・「9年間の学びをつなげます」～分かる・できる・楽しい授業による連続性のある教育の推進
- ・「子どもの育ちをつなげます」～小中の指導のよさを取り入れた切れ目のない子どもの育ちの支援
- ・「小中の教職員がつながります」～互いの顔の見える関係づくりによる小中の教職員の連携の強化
- ・「学校・家庭・地域がつながります」～目指す子どもの姿の共有などによる地域とともにある学校づくりの推進



## 5月の行事予定

1	月	5月全校朝会(出発の会)、児童委員会②
2	火	交通安全教室(2~4校時)
3	水	☆憲法記念日☆
4	木	☆みどりの日☆
5	金	☆こどもの日☆
8	月	児童委員会③、学活「けがの手当て」
9	火	避難訓練①
10	水	個人懇談①(5時間授業)、租税教室(6年)
11	木	個人懇談②(5時間授業) 聴力・色覚検査(2年) SC来校(午後)
15	月	個人懇談③(5時間授業)
16	火	個人懇談④
17	水	個人懇談⑤
18	木	栄南ピック特別時間割開始 ALT来校④
22	月	クラブ①
24	水	眼科検診(1・4年 10:30~) 見学旅行保護者説明会(6年)
25	木	SC来校(午前)
26	金	ALT来校⑤
29	月	児童委員会④、ALT来校⑥

行事予定が変更となった場合は、学校ホームページや保護者メールにて分かり次第連絡します。

## 第47回 栄南ピック(運動会)

昨年度は、コロナウイルス感染症対策を講じながら、学年単位で同日開催いたしました。今年度は新ガイドラインを鑑みながら、競技をブロック単位で行う形をとって、6月3日(土)に運動会「第47回 栄南ピック」を実施いたします。

なお、内容の詳細につきましては、次回発行の学校便りでお知らせいたします。

6月4日(日) 予備日①

6月5日(月) 予備日② 以下順延

## ＜鳴子の準備をお願いします＞

3~6年生は、表現としてよさこいに取り組みます。今後は毎年の取組となりますので、今年度より鳴子は一人一人が自分のものを用意して使うようにします(兄弟関係等で共有することも可能です)。色・大きさの違いは問いませんので、御家庭での準備をよろしくお願いします。近隣の店での購入が難しい場合、学校でも斡旋販売いたします。詳しくは別紙お知らせのお便りを御確認ください。

学校に持ってくる時期については、学年・学級便りでお知らせします。

記名をお願いします。



## 令和5年度 PTA 総会

4月21日(金)、4年ぶりに対面でのPTA総会が開催されました。今年度の議案は、活動方針・予算案も含めて、全て承認されました。

### 【令和5年度 PTA 新役員】

顧問	田古 広	校長
会長	安田 康司	4年2組
副会長	加藤 真里	4年2組
副会長	水野 奈央子	4年1組
副会長	南條 徳一	教 頭
書記	山下 好美	えんれい
書記	東海林 三紀	4年3組
書記	佐藤 理恵	教 諭
会計	四ツ辻 和樹	5年3組
会計	南條徳一(兼任)	教 頭
監査	日暮 悟史	5年1組
監査	田中 純	4年1組

## 外国語科・外国語活動

### ◇5・6年生の専科指導◇

今年度は、小学校の今野美智子教諭が英語専任教師として本校の外国語教育を担当します。5・6年生の各学級で、週1時間程度来校して外国語の授業を行います。

### ◇ALT(外国語指導助手)◇

今年度のALTは、ヘンリー ウジェ先生です。4月24日(月)から授業に入っています。3・4・5・6年生、えんれい学級の外国語を担当します。

## にーごーproject

今年度も5、6年生と算数を対象に25人程度の少人数による「にーごーproject」を行います。この取組は、学習への意欲や論理的思考を高めることをねらいとしています。専任講師として、大上徳仁先生と福家衛先生が講師を務めます。

今年度、学校に関わってくださる方々を御紹介いたします。

【スクールカウンセラー】 仲野 芳恵先生  
☆保護者の方の悩み等をご相談できます。  
希望があれば子どもたちも相談することができます。毎月、第2木曜(午後)・第4木曜(午前)に来校します。

【学びのサポーター】  
高橋雅子先生、岩倉正義先生、今井美里先生

☆子どもたちの学習や生活をサポートします。

令和5年(2023年) 5月19日

保護者の皆様

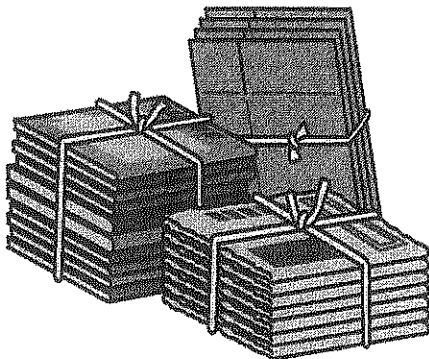
札幌市立栄南小学校  
PTA会長 安田康司

## 資源回収のお知らせ

《資源回収の年間予定日》  
～毎月第4月曜日です～

令和5年	5月22日(月)
令和5年	6月26日(月)
令和5年	7月24日(月)
令和5年	8月28日(月)
令和5年	9月25日(月)
令和5年	10月23日(月)
令和5年	11月27日(月)
令和5年	12月25日(月)
令和6年	1月22日(月)
令和6年	2月26日(月)
令和6年	3月25日(月)
令和6年	4月22日(月)

冬期間は、大雪などの影響で予定通り回収できないこともあることを御了承ください。



5月の資源回収は

22日(月)です。

☆資源回収の収益金はPTA特別会計を支えるものです。

この収益金は、子供たちの運動会ノートや卒業式の記念品などに使われています。

☆資源回収は、午前中だけです。

☆1. 8リットルビンは回収できません。

資源回収は午前中だけです。午前9時までに古新聞、古雑誌、紙類のパック(牛乳・ジュース)、空き瓶(ビール)、アルミ缶等を整理(ひもでしばる・缶はつぶす等)してお出してください。

また、よく見える場所にお出くださるようお願いいたします。

※資源が回収されていないなど、何かございましたら、朝日商会(781-9455)へご連絡ください。



令和5年(2023年) 4月21日

保護者の皆様

札幌市立栄南小学校

PTA会長 安田 康司

## 資源回収のお知らせ

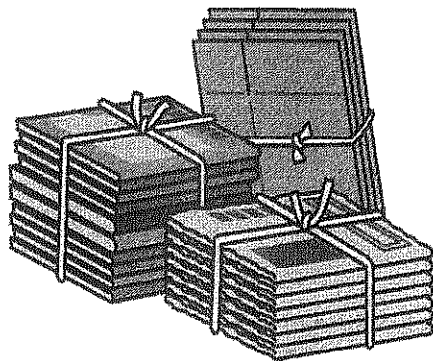
4月の資源回収は

21日(月)です。

《資源回収の年間予定日》  
～毎月第4月曜日です～

令和5年	4月24日(月)
令和5年	5月22日(月)
令和5年	6月26日(月)
令和5年	7月24日(月)
令和5年	8月28日(月)
令和5年	9月25日(月)
令和5年	10月23日(月)
令和5年	11月27日(月)
令和5年	12月25日(月)
令和6年	1月22日(月)
令和6年	2月26日(月)
令和6年	3月25日(月)
令和6年	4月22日(月)

冬期間は、大雪などの影響で予定通り回収できないこともあることを御了承ください。



☆資源回収の収益金はPTA特別会計を支えるものです。

この収益金は、子供たちの運動会ノートや卒業式の記念品などに使われています。

☆資源回収は、午前中だけです。

☆1. 8リットルピンは回収できません。

資源回収は午前中だけですので、午前9時までに古新聞、古雑誌、紙類のパック(牛乳・ジュース)、空き瓶(ビール)、アルミ缶等を整理(ひもでしばる・缶はつぶす等)してお出してください。

また、よく見える場所にお出しくださるようお願いいたします。

※資源が回収されていないなど、何かございましたら、朝日商会(781-9455)へご連絡ください。

地域の皆様

札幌市立栄南小学校  
PTA 会長 安田康司

## 資源回収でのお願い

栄南小学校 PTA 活動に御協力いただきありがとうございます。

今年度も毎月資源回収で地域を回らせていただいております。資源回収の収益金は、教育活動への協力として物品の購入などに利用させていただきます。

資源回収に出していただく際は、町内会などの資源回収と区別するため、お知らせ裏面の「栄南小学校 PTA 資源回収用」を貼ってお出してください、となっています。

この用紙がない場合は、『栄南小学校』と書かれたメモ等を貼る  
などしていただけると回収業者、PTA 活動を行う保護者の方にも分かります。

ご協力よろしくお願いたします。

初めての方でも！道具がなくても！

# つどーむの パークゴルフ教室

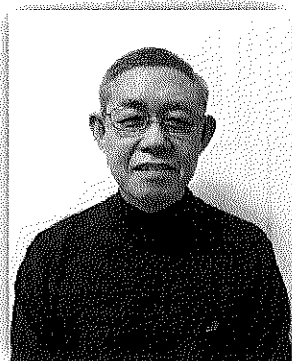
## 6月開講

全4回の教室で、座学や多目的広場を使い「基本ルール」や「ボールの打ち方」を身に付け、最終的にはつどーむパークゴルフ場のコースに出てプレーをします！

道具がなくても心配いりません。クラブ・ボール・ティーは無料貸出いたします。

基礎を学んで楽しくプレーしましょう！

### 指導員紹介



東区パークゴルフ協会  
指導普及部長

うしわたり としひこ

牛渡 利彦

座学から始めるので基礎やルール  
がわからなくても大丈夫！



屋外練習を控へ  
パークゴルフ場で実践！！



番号	教室名	日程			
		1	2	3	4
103	パークゴルフ	6月23日(金)	6月30日(金)	7月7日(金)	7月14日(金)

定員	時間	対象	回数	受講料(税込み)		
				一般	65歳以上の方	障がいのある方
10名	1,2回目は9:00~10:30 3,4回目は8:00~9:30	16歳以上	全4回	3,600円	3,400円	2,800円

申込方法等は  
こちらをご覧ください

### 札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)



〒007-0852 札幌市東区栄町885番地1

TEL (011)784-2106

<https://www.sapporo-sport.jp/tsudome>

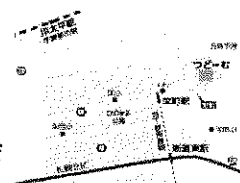
■ 開館時間 9:00~21:00

■ 駐車場 306台(無料)

札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します





## 申込方法

### 【申込期間】

6月1日(木)～6月14日(水)

### 【申込方法】

・電話、施設窓口：9:00～20:00

※6月12日(月)は整備日のため申込不可

・WEB：24時間(初日は9:00から、最終日は23:59:59まで)

### 【抽選日】

6月16日(金) 14:00 コンピュータによる自動抽選を行います。

※落選した方のみ通知いたします。

※電話・窓口申込の方は電話、WEBの方はメールにて通知。

### 【追加申込】

・電話：6月18日(日) 9:00～

・施設窓口：6月19日(月) 9:00～

※定員に空きがある場合のみ

※WEB申込・WEB決済は対応しておりません。

## さぽーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

さぽーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

### 【ご利用方法】

- ① 右記のQRコードより、さぽーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。(3/1よりアクセス可能です。)
- ② さぽーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
- ③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。

※1年度1家族につき、1回の適用となります。

※水泳教室を自動継続されている方につきましては、別途お知らせいたします。



## 教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室 WEB 申込み」より、パークゴルフ教室をお申込みいただく  
と受講料が200円割引となります。

・本キャンペーンは新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB 申込み  
された方」が対象となります。

・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

## 納入方法

### 【電話・窓口の方】

6月19日(月)～教室初回日(開講前)

※6月19日(月)～6月22日(木) 受付時間：9:00～20:00 施設窓口にて現金でのお支払いとなります。

### 【WEBの方】

6月16日(金)～教室初回日(開講前)

※施設窓口での現金納入はできませんので、予めご了承ください。

※当選結果メールに記載しているURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」、「コンビニ決済」のいずれかの支払方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

※連絡なく納入期間にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますので、ご注意願います。



### ◀申込・受講にあたって▶

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただく遵守事項を、受付窓口での配架及び協会ホームページに掲載しております。

### ◀クレジットカード決済、コンビニ決済について▶

- 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
- メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合せ願います。WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので、予めご了承ください。
- 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書を発行していません。
- 追加申込み・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は、現金でのお支払いとなります。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

### ◀個人情報の取扱い▶

- お申し込みの際に取得する個人情報は当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理します。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※「プライバシーポリシー」「傷害見舞金制度」に関する詳細は、つどむホームページ「教室情報」よりご確認ください。

## 感染拡大防止対策について



新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

## Instagram

教室・イベント情報  
公式アカウントははじめました!  
フォローお待ちしております!

# 5月のハッチ イベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
6日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
12・26日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費 ¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
19日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費 ¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
15・29日	月	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
16日	火	暮らしの保健室 (要予約)	12:30～14:30	健康・介護相談 毎月第三火曜日に定期開催いたします！ <u>足の爪切りで困っている方はお声かけください！</u>
25日	土	暮らしの保健室 定員8名 (要予約)	13:00～14:30	糖尿病教室「糖尿病ってどんな病気？」 看護師：糖尿病療養指導士・森山由希子 先生
10・24日	水	ハッピーカレーの日	11:00～14:00	大好評！ハッピーハッチの名物カレー！札幌黄使用！

・3日～5日は祝日休業となります  
・今月はコンサートはお休みとさせていただきます



## 新イベント「暮らしの保健室」が始まります！

毎月 第三火曜日 12:30～14:30

健康・介護 相談ができます！ぜひお越しください

ワンドリンク制

300円

※店頭にて  
お買い求めください  
どちらも要予約です！



## 「糖尿病教室」開催します

### 糖尿病ってどんな病気??

日時：5/25 (木) 13:30～14:30

場所：コミュニティプラザ ハッピーハッチ

講師：看護師/糖尿病療養指導士 森山 由希子



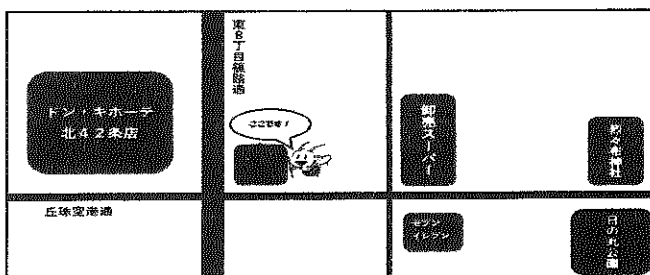
お知らせ欄

場所

コミュニティプラザ  
ハッピーハッチ

TEL/FAX  
011-374-1888

東区北42条東8丁目1  
宮川ビル1F



5月

# コミュニティーワガハッピーハッチ



2023

【コロナ対策徹底実施店舗】  
商店街として細心の注意で営業中です。お客様には消毒・ディスタンスなどご協力いただき終息に向けて頑張ります！

カフェ営業  
平日：16:00まで  
土曜：15:00まで  
ラストオーダー30分

各行事お申込み・お問合せは011-374-1888まで

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 憲法記念日 休業	4 みどりの日 休業	5 こどもの日 休業	6 ・マルシェ 9:00~11:00 
7	8	9	10 ・ハッピーカレー の日 	11	12 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	13
14	15 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	16 暮らしの保健室 「健康・介護相談」 12:30~14:30 詳細下記 	17	18	19 ・ウクレレ教室 13:30~ 	20
21	22	23	24 ・ハッピーカレー の日 	25 暮らしの保健室 13:30~14:30 詳細下記 	26 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	27
28	29 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	30	31			

## ~今月の特集~

- ◎マルシェ  
5/6 (土) 9:00~  
新鮮野菜・お魚・パン  
惣菜手作り小物も 販売いたします。
- ◎暮らしの保健室 「健康・介護相談」  
5/16 (火) 12:30~14:30  
※看護師がちょっとした健康の不安などの  
(要予約) ご相談をお受けします！  
ランドリンク制 300円  
※店頭にて  
お買い求めください
- ◎暮らしの保健室 「糖尿病教室」 (定員8名)  
5/25 (木) 13:30~14:30 (要予約)  
※糖尿病ってどんな病気？  
・糖尿病療養指導士 森山由希子 先生

今月のコンサートは  
お休みとさせていただきます。

## ~おすすめ情報局~

- ◎ウクレレ教室 5/19 (各金曜日)  
13:30~ (要予約) ランチ・お飲み物をご利用ください
- ◎ウクレレ教室「入門レッスン」  
5/12・26 (各金曜日)  
※見学の方は「入門レッスン」にお越しください！  
各講習料：¥1,500・ウクレレ貸し出しあり
- ◎耳つぼ体験会 5/15・29 (各月曜日)  
10:30~14:00 (要予約)
- ランチをご利用ください

今年も岩田農園の礼儀黄を使っておしく作っています！  
毎月第二・第四水曜日は  
ハッピーカレーの日

今月は10日・24日です！  
11:00~14:00

NEW  
告知

「暮らしの保健室」が始まります！  
健康・介護相談ができます 毎月第3火曜日12:30~14:30



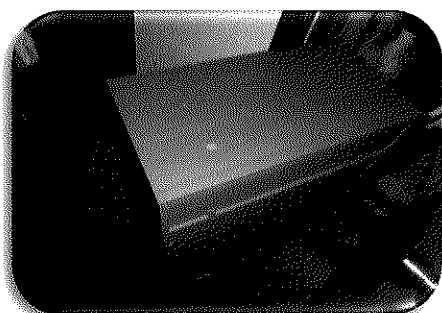
## か け は し

札幌市東区生活支援体制整備事業 広報誌



## 生活支援ボランティアタッピー 地域で大活躍！！

～地域での支え合い活動が、活動者のやりがい・生きがいに！～



木製の分別ごみ箱の処分



細い階段を下り・・・



指定された場所へ移動し終了

## 大型ごみの処分

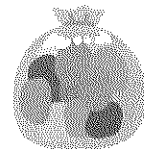
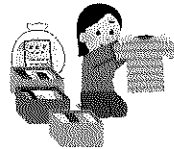
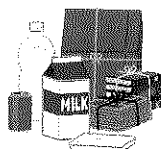
「大型ごみを処分したいが重くて自分では運び出せない。手伝ってもらうことは可能か？」と70代女性より相談が入りました。事前情報では高さ80センチで木製、2階から階段を使って下に降ろすという内容。出来るかどうかをタッピーメンバーと相談し今回は男性メンバー2名で活動することになりました。

当日訪問すると玄関近くまで運んであり（キャスター付きでした！）外の通路を通過、階段を降り指定された集積場まで運んで無事に支援が終了しました！

「自分だけでは出来ないこと。助けてくれて本当に助かった、ありがとう！」とお礼の言葉をいただき、活動者からも「他にも何か手伝うことないかい？」「後でゴミのシールを貼っておいてね」などと気遣いや声掛けも見られました。

支援に関する日時調整や役割分担、報告書作成、メンバーへの情報共有などもタッピーで行っています。実際の活動以外の部分でもメンバー同士の関係性や交流が深まってきており、「おたがいさま」の気持ちから始まる住民同士の支え合い活動は、活動者ご本人のやりがいや生きがいにもつながっているようです。

募集中！



◎日常生活の中のちょっとした困りごと（ボランティアでできる範囲）についてのご相談

◎「生活支援ボランティアグループタッピー」についての各種お問い合わせ

問い合わせ先：東区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター ☎ 011-741-6440

支えつつ支えられる地域づくりを目指して

栄西地区

## 「あったらいいな！」から、気軽に集い交流する場が出来ました！

「栄西地区でつながりを持ち続けていくためには、どんなことが必要か」というテーマで意見交換会を続けてきました。身近な場所で集まり楽しめる場が欲しいという意見から、何度も話し合いを重ねた結果、まずはお試しで**サロンを開催**することに。その後、体操もやりたい！と月1回の体操部まで出来ました。

「あったらいいな！」という想いが、実際に地域のみなさんの力で形になりました。仲間が増えたり、顔見知りの関係性が育まれたりして、そこから**自然発生する支え合い**や**助け合い**が少しずつ広がってきています。



【罰ゲームとは思えない楽しさ】



【チーム対抗戦。勝ったメンバーでバンザイ！】

### 《基本情報》

開催場所：栄西地区会館

実施主体：栄西地区第2分区のみなさん

内容：交流タイム（テーマに沿ったおしゃべり、ゲーム他）、サッポロスマイル体操など



### 北丘珠の新しい取り組みを紹介します♪

昨年11月より丘珠新栄団地会館（北丘珠4条2丁目）において「地域ふれあいサロンと食事会」が開催されています。会館近隣にお住まいの方が誘い合って集い、栄養満点で美味しい手作りの食事と楽しいおしゃべりで交流を深めています。また、情報交換や多世代交流の場としても活用され地域の方に喜ばれています。

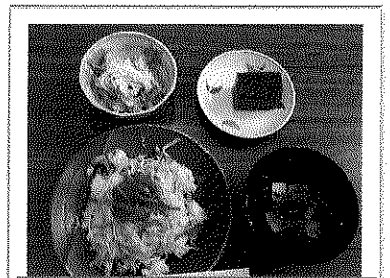
主催：じゃがいもの会（丘珠地区民生委員児童委員協議会、札幌東更生保護女性会丘珠分区）

開催日時：毎月第3土曜 11:30~13:30

参加費：小学生/中学生 100円 高校生/大人 300円



【2月の食事会の様子】



美味しくて栄養満点

発行・お問い合わせ先 札幌市東区社会福祉協議会 電話 011-741-6440

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター **熊谷**（栄西、栄東、丘珠地区担当）







地域の皆さま、こんにちは！

東区第3地域包括支援センターです！

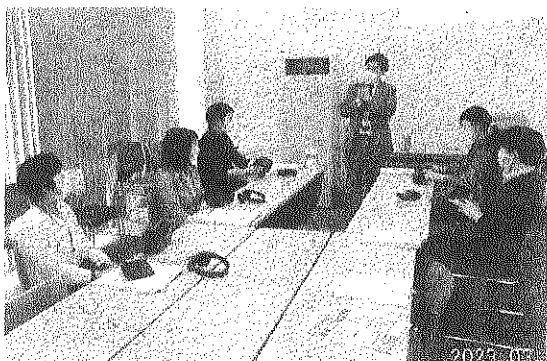
## 新年度のご挨拶



東区第3地域包括支援センターは今年4月で14年目を迎えました。職員一同、地域の皆さまが気軽に相談できるセンターを目指し、関係機関・団体と連携しながら、住み慣れた場所で安心して生活ができる地域づくりに向け、少しでも皆様のお役に立ちたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。

## VR 認知症体験を行いました！ ～職員研修のご報告～

令和5年3月16日、職員の実践力向上を目的として、パナソニックエイジフリーショップ札幌東 北海道・東北営業部様にご協力いただき、VR（バーチャルリアリティ）を使用した認知症の疑似体験を行いました。



VRゴーグルで、認知症の症状である『幻視』や『視空間失認』などの体験をしました。当事者インタビューでは「幻視も近視や遠視と同じように捉えて、サポートしてもらえたら…」という発言を聴き、周囲の理解やコミュニケーションがご本人の状態に大きく影響すると再確認し、認知症の理解を深めることができました。



# ～新任・着任のご紹介～



名前：佐藤 花昌 (さとう かずみ)

職名：保健師

抱負：4月より新しく入職しました。《栄西地区》を担当します。地域の皆様が安心して暮らしていけるように全力でサポートさせて頂きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。🐣

今後したいこと：料理の特訓をしたいです🍳

コロナ禍が明けてしたいこと：温泉地🌊巡りをしたいです！



名前：中村 いづみ (なかむら いづみ)

職名：介護支援専門員

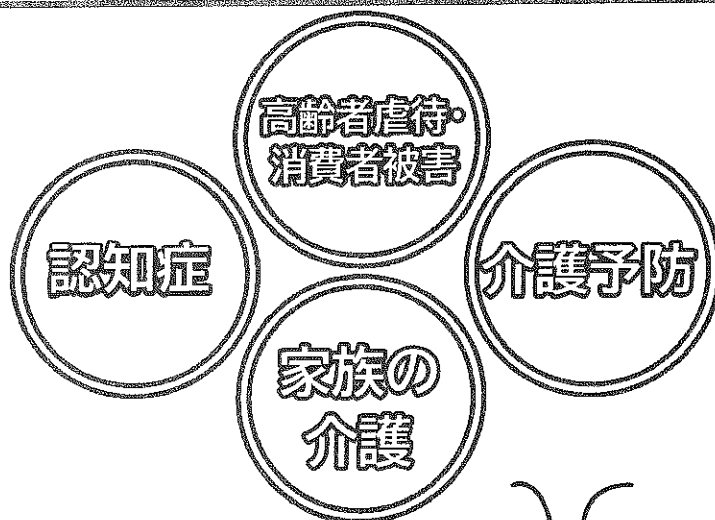
抱負：4月から着任しました。まだ、土地勘がなく、右往左往していますが、早くこの地域を覚えていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いいたします。🐣

今後したいこと：犬🐕を飼いたいです（おすすめの犬種あったらおしえてください！！）

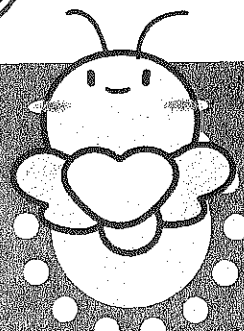
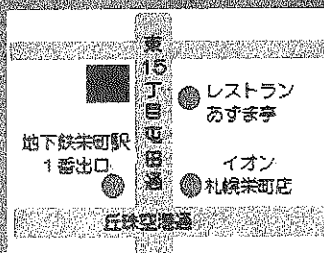
コロナ禍が明けてしたいこと：ビアガーデンに行きたいです🍷

- 地域包括支援センターは、介護保険法により創設され、札幌市の委託を受け運営を行っている高齢者の方の相談センターです。
- 介護保険のことで分からないことがあれば、地域包括支援センターでも相談が可能です。必要があれば、各種サービスや制度を提案し、利用に向けて調整を行います。
- 電話、来所、ご自宅への訪問によりご相談に応じます。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。



札幌市東区第3  
地域包括支援センター

TEL 011 - 722 - 4165



〒007-0845 札幌市東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル2F

FAX 011-731-1665 営業時間 8:45~17:15(平日) 担当地区 栄西・栄東・丘珠

# 栄地区センター便り

えがお

ふれあい



第86号

令和5年  
5月1日発行

栄地区センター運営委員会

## サマーコンサート開催について(告知)

「サマーコンサート2023」は7月30日(日)に

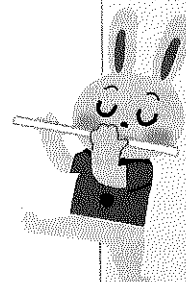
開催の予定で現在、準備を進めています。

詳細につきましては6月初め頃、

栄地区センターホームページに掲載します。

札幌市 栄地区センター ホームページ

<http://sakae-center.com>



## 施設活用事業(無料)のお知らせ

再開しました!



区分	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
ホール (体育室)	午前	9:30~11:30	ミニバレー (第2・第4)	卓球 (第1・第3)				
	午後	13:00~16:00	バウンドテニス (5月~11月) ゲートボール (12月~4月)			バドミントン (13:00~15:00)	子ども バスケット (2部制)	バドミントン
	夜間	18:00~20:30			卓球	ミニバレー (5月から)		大人 バスケット
和室	午後	13:00~16:00	囲碁・将棋				囲碁・将棋	

※みんなのふれあいの場所です。お互いに譲り合って楽しく利用してください。

※5分前から入室できます

有料での利用を優先します。無料開放の開催は4日前に決定します。ただし、センターの行事や貸室の有料申込みが入った場合は、中止になります。館内の掲示板でご確認いただくか、直接センター(011-704-6005)へお問い合わせください。

- 開放をご利用の際は、受付窓口にあります「ご利用者名簿」にご記入ください。(和室は会場内にあり)
- 準備、後片付けは、所定時間帯の中で利用者が行ってください。
- 体育室利用の方は、運動靴が必要です。用具(ラケット、シャトルなど)はご持参ください。
- 小中学生の夜間利用は、保護者同伴の場合に限ります。
- 子どもバスケットは、小学生(13:00~14:30)と中学生(14:30~16:00)に分かれます。
- 体育室内では、飲食はできません。飲物等はロビーでお願いします。



# 講座受講生募集のご案内

【申込受付方法】申込み日の9~17時まで電話で先着順で受け付けします。定員に満たない場合、引き続き受け付けます。  
 【費用】受講料と教材費は申込日の翌日~1週間以内に一括納入してください。納入された費用は原則お返ししません。  
 【対象】15歳以上の方(中高生は除く)。  
 【その他】応募者が少ない講座は中止になる場合があります。予めご了承ください。

全2回  
6/14・7/5  
(水)

## 綺麗な指先をゲットしよう! 爪のお手入れ講座

消毒や手洗いが増えることによって皮膚が乾燥状態に(-\_-;)綺麗な指先をゲットしましょう♪長持ちするマニキュアの基本の

時間 10:00~12:00 定員 10名 受講料 1,000円  
 申込受付日 5/16(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

全1回  
6/3  
(土)

## 男性よ、いざ「厨房」へ! 男のスープカレー講座

【講師】「らっきょ」店主 井手 剛



男性限定

近年、家族のために料理をするお父さんが増えています。料理に興味がある!スープカレー作りに興味のある!という  
 そのあなたへ!スパイスを使いお家ですぐに作れるスープカレーの作り方を学びましょう。

時間 10:00~13:00 定員 12名 受講料 800円 教材費 1,000円  
 申込受付日 5/12(金) 9~17時まで電話受付 ※先着順

【メニュー】  
チキンスープカレー  
ラッシー

全1回  
7/12  
(水)

## 良好な切れ味を保つために 包丁の研ぎ方講座

人気の講座を再び開講!切れ味が悪くなった包丁を研いで永く  
 包丁は各自1本ご持参ください。

時間 ①10:00~11:00、②13:00~14:00 定員 10名  
 申込受付日 6/20(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

全2回  
6/7・21  
(水)

## 美活・腸活♪ はじめてさんの発酵食講座

【講師】発酵食美インストラクター  
田村 奈緒美



※写真はイメージです

美味しいだけじゃない!美肌や美腸効果が期待できるといわれている日本食文化の発酵食。家庭の保存食として大活躍の自家製発酵調味料「麹」を  
 手作りしてみませんか?毎日の食生活に発酵食品を取り入れて元気な体づくりを!

時間 10:00~12:00 定員 10名 受講料 1,800円 教材費 1,200円  
 申込受付日 5/12(金) 9~17時まで電話受付 ※先着順

- 1回目 お持ち帰り用の仕込み2種(塩麹、醤油麹)、  
完成品1種(甘酒)の試食付き!
- 2回目 1回目で作った発酵調味料で  
アレンジ料理(6品)にチャレンジ!

全1回  
7/28  
(金)

## 誰でもお家で簡単に♪ フライパンでパン講座

人気の講座を再び開講!道産小麦を使って、ふんわりもちもちの  
 生地は各自でお持ち帰りしていただきます。

時間 10:00~13:00 定員 12名 受講料 1,000円  
 申込受付日 6/30(金) 9~17時まで電話受付 ※先着順

全3回  
6/9・16・  
23(金)

## 楽しく学んで不安解消! シニア向け!スマホ&タブレット講座

【講師】北海道ITセンター校長 相原 真人 スマートフォン学部副長 木村 大地

現在、スマホ又はタブレットを使用中で便利機能を知りたい方を対象とした講座です。音声入力で検索する方法とアプリのインストール方法、写真撮  
 影と編集の仕方、地図アプリやラインの使い方(入門編)を学びます。

時間 13:00~15:00 定員 12名 受講料 2,500円 教材費 500円  
 申込受付日 5/16(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

※受講時、アプリのインストールにはアップルIDもしくは  
 グーグルアカウントが必要ですのでご準備ください。

現在、スマホ又はタブレットをお持ちの方限定です



全3回  
7/28(金)・  
29(土)・  
31(月)

## 将棋で脳をきたえよう! 夏休みこども将棋講座

先を読み、論理的に考えながら進めていく将棋は、指している  
 れます。将棋のルールを楽しく学んでお友達と対局しよう!最終

時間 14:00~16:00 定員 12名 受講料 1,000円  
 申込受付日 7/4(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

全4回  
6/9・16・  
23・30  
(金)

## お尻を鍛えて若返ろう! お家でも続けられる美尻トレーニング講座

【講師】パーソナルトレーナー 横輪 祐基

お尻の筋肉を鍛える=筋肉量を増やす!大きな筋肉を動かすことで基礎代謝が高まります。今流行の「美尻トレーニング」を、ただむやみに  
 行うのではなく、その方に合った正しいウォーミングアップやゴムバンドを使って行うヒップアップトレーニング、クールダウンのストレッチ  
 までを学びます。

今からでも遅くない!お尻にほどよく筋肉をつけて、すっきりした後ろ姿を目指しましょう!

時間 14:00~15:00 定員 12名 受講料 3,000円 教材費 200円 申込受付日 5/16(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順



全1回  
8/2  
(水)

## 夏休みの自由研究はこれで 自分の手でラジオ講座

災害時にも役立つラジオを夏休みに作ってみませんか?ラジオ  
 危険な工具を使う時の注意力・集中力を育てます。\*特殊な工

時間 10:00~12:00 定員 15名 受講料 500円  
 申込受付日 7/4(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順



全2回

綺麗な指先をゲットしよう!

6/14・7/5  
(水)

## 爪のお手入れ講座

〔講師〕salon愛叶〜マカナ〜 中澤 友絵



消毒や手洗が増えることによって皮膚が乾燥状態に(-\_-;) 指先は目に留まりやすいパーツです。お家でできる手と爪のセルフケアの方法を学び綺麗な指先をゲットしましょう♪長持ちするマニキュアの基本の塗り方も学びます。(お手持ちのマニキュアの持参可)

時間 10:00~12:00 定員 10名 受講料 1,800円 教材費 1,500円

申込受付日 5/16(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

※ネイル業関係者の方はご遠慮ください。

全1回

7/12  
(水)

良好な切れ味を保つために定期的に研ぎ直しを行いましょう!

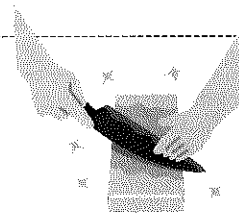
## 包丁の研ぎ方入門講座

〔講師〕リサイクルプラザ宮の沢 道講師

人気の講座を再び開講! 切れ味が悪くなった包丁を研いで永く使える技を実践で学びます。包丁は各自1本ご持参ください。

時間 ①10:00~11:00、②13:00~14:00 定員 ①6名、②6名 受講料 無料 教材費 無料

申込受付日 6/20(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

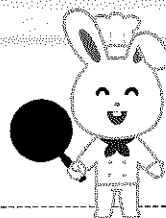


全1回

7/28  
(金)

誰でもお家で簡単に♪

## フライパンでパン作り



〔講師〕ぼこたんぼぼ主宰 堤 秀子

人気の講座を再び開講! 道産小麦を使って、ふんわりもちりとしたパンをご家庭にあるフライパンを使って焼き上げる方法を学びます。作ったパン生地は各自でお持ち帰りしていただきます。

時間 10:00~13:00 定員 12名 受講料 1,000円 教材費 800円

申込受付日 6/30(金) 9~17時まで電話受付 ※先着順

、試食時間あり♪、

人参パンと甘いパン(餡ホイップ入り♥)と  
サラダとオリジナルコーヒー付きです。

全3回

7/28(金)・  
29(土)・  
31(月)

将棋で脳をきたえよう!

## 夏休みこども将棋初心者入門

〔講師〕  
(社)日本将棋連盟  
女流棋士 久津 知子

先を読み、論理的に考えながら進めていく将棋は、指しているうちに自然と頭を使います。じっくりと取り組むことで、同時に集中力や忍耐力も鍛えられます。将棋のルールを楽しく学んでお友達と対局しよう! 最終日には認定証がもらえます。

時間 14:00~16:00 定員 12名 受講料 1,500円 教材費 無料

申込受付日 7/4(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順



対象/  
小学生の初心者

全1回

8/2  
(水)

夏休みの自由研究はこれで決まり!

## 自分の手でラジオを作ろう

〔講師〕生涯学習インストラクターの会  
派遣講師

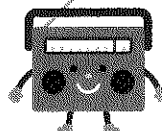
災害時にも役立つラジオを夏休みに作ってみませんか? ラジオ作りで工作の楽しさを味わい、作る工程の準備段階の大切さ、危険な工具を使う時の注意力・集中力を育てます。\*特殊な工具を使用しますので小学4年生~6年生が対象です。

時間 10:00~12:00 定員 15名 受講料 500円 教材費 1,000円

申込受付日 7/4(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順

対象/小学4年~6年生

作製するラジオは  
AMラジオです





受講料  
無料



7/19水  
10:00-12:00

元気なうちに考えたい!

# 「自分の葬送」どうします?

人が亡くなったあと直面する葬送。そしてお墓も多様化し、たくさんの選択肢があります。葬送の悩みが解決できれば、老後の不安は大きく減るでしょう! ファイナンシャルプランナーのわかりやすい解説を聞き、一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 水沢 裕一 定員 15名  
申込受付日 6/20(火) 9~17時まで電話受付 ※先着順



## 楽しい!!サークルのご紹介

入会をご希望の方は、電話(704-6005)又は事務室窓口にお申し出ください。

サークル名	種目	開催日	時間帯	連絡者名
オヒアレファ	フラダンス	月	午前	梶 恵子
フラサークル・マカホロヴァ	フラダンス	木	午前	池田 碧玉
パンジー	フォークダンス	第1~3火	午前	石田 麗子
レインボー	社交ダンス	水	午後	亀村 一明
栄キッズ&ジュニアダンスサークル	子どもダンス	金	午後(16:00~)	飯田 円
ヨガサークル響	ヨガ	火	午前	大崎 幽子
ヨガサークル響	ヨガ	水	午後	大崎 幽子
ヨガサークルハーモニー	ヨガ	木	午後	江尻 昌子
練功タッピー会	練功十八法	木	午前	小寺 マチ子
姿勢改善ピラティスサークル	ピラティス	第1~3土	午前	岡 忍
栄あへあほサークル	あへあほ体操	第1~4水	午前	畠山 麗子
さわやか	健康体操	金	午前	田島 優子
ピラティス@美健	ピラティス&ストレッチ	水	午後	萩原 優子
栄バウンドテニスサークル	バウンドテニス	第1~3木	午前	三上 良子
ピンポンオニオン	卓球	火	午後	小野 義賢
オカリナ・クロスロード	オカリナ	第1~3日	午前	能戸 洋子
エーデルワイス	女声コーラス	火	午後	吉村 則子
たんぼぼ	合唱	第4火	午前	林 増枝

サークル名	種目	開催日	時間帯	連絡者名
マーガレット	フワフワアレンジメント	第3木	午前	西村 淑子
楳の会	ちぎり絵	第2・4火	午前	斉藤 トヨ子
ひまわり	絵手紙	第1・3月	午前	林 孝子
ミントの会	パッチワーク	第1・3火	午前	馬場 利英子
キルトサークル	パッチワーク	第2・4木	午後	岡嶋 紀久子
石畳編みサークルSUU	紙バンド石畳編み	第1金	午後	佐藤 緑
栄彩会	水彩	第1~3金	午前	吉田 美智子
ペン字の会	現代ペン	第1・3月	午後	中谷 清子
アート書道なでしこ	アート書道	第4月	午前	大嶋 薫
ばすけん栄A	スマホ&タブレット	第4金	午後	佐瀬 一枝
ばすけん栄C	スマホ&タブレット	第2火	午後	村瀬 富美子
★ばすけん栄B	スマホ&タブレット	第2金	午後	木村 大地
おにおん	手話	金	午前	増田 裕子
★栄町囲碁棋友会	囲碁	第1~4金	午後	吉野 弘
健康マージャンサークル栄	マージャン(女性)	第1~4火	午後	澤田 雪枝
おとな英語サークル	おとな英語	木	午後	村口 祐子
こども英語サークル	こども英語	木	午後	村口 祐子
★栄こども将棋サークル	こども将棋	第2土	午後	千田 智代

★印は現在活動休止中 令和5年4月7日現在

いずれも参加費は無料です!  
お気軽にお越しください!

これからの  
行事



★子ども1日司書体験(6月中頃) ★夏のこども映画会(7月中頃)

毎月開催  
している  
行事



★読み聞かせの会 ※8月はお休みです

毎月第2火曜日 11時~12時(対象/乳幼児~幼児とその保護者)

★お話の扉(朗読)

毎月第4土曜日 11時~12時(対象/小学校高学年~大人まで)

★さんさん健康教室

毎月第2火曜日 10時~11時30分

毎月第4水曜日 13時~14時30分(対象/概ね65歳以上)

※詳細につきましては栄地区センターにお問い合わせください。



## 札幌市 栄地区センター

〒007-0836 札幌市東区北36条東8丁目1-25 <http://sakae-center.com>  
tel.011-704-6005 fax.011-704-6030

◎休館日 / 年末年始12月29日~1月3日 ◎開館時間 / 午前8時45分~午後9時

◎運営 / (指定管理者)札幌市栄地区センター運営委員会

◎駐車場 / 15台分(駐車場が狭いので、車でのご来館はできるだけご遠慮願います。車利用の方は、できるだけ「乗り合わせ」をお願いします。また、周辺の道路や民間駐車場等への駐車は、しないでください。)

### 《中央バス》公共交通機関

【東17】北光線(バスセンター~北49東3)

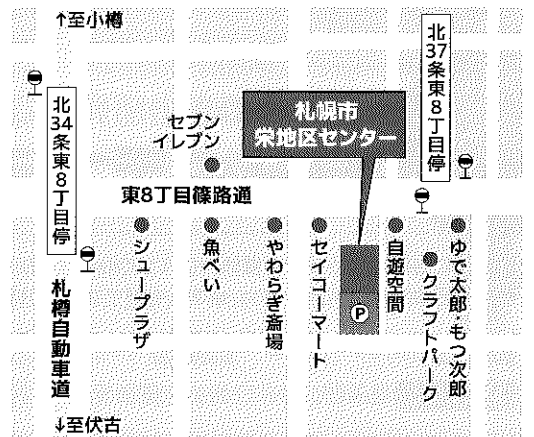
【東76】丘珠北34条線(北34条駅~中沼小学校)

【東19】北光北口線(札幌駅北口~北49東3)

【東78】札幌新道線(北34条駅~東営業所)

→「北37条東8丁目」バス停から徒歩3分

→「北34条東8丁目」バス停から北へ徒歩5分



# 丘珠交番だより



札幌方面東警察署  
011-704-0110  
丘 珠 交 番  
011-781-6215  
作 成 者  
梅 本 武 史

## 春の全国交通安全運動の実施 なれた街 いつもの道でも みぎひだり

「春の全国交通安全運動」が5月11日(木)から5月20日(土)の10日間実施されます。

### 交通事故防止のポイント！

- ・ こどもの事故は、道路への飛び出しによるものがほとんどです！
- ・ 横断歩道は歩行者が優先となります。
- ・ 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。
- ・ 飲酒運転は悪質・危険な犯罪です。
- ・ 飲酒運転は「しない、させない、許さない、そして見逃さない」
- ・ 車間距離を詰めることや幅寄せすること等は、妨害運転等の悪質、危険な違反に繋がり、重大事故に直結しますので絶対にやめましょう。
- ・ 令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。昨年、自転車乗車中に亡くなった方の約6割が、頭部を負傷して亡くなっています。安全のために自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。



### 生活経済事犯被害の未然防止対策の推進

悪質商法の被害にあわないためのポイント  
「悪質業者は、

う・そ・つ・き！」

【う】 うまい話を信用しない

【そ】 そうだんする！

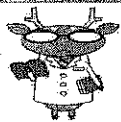
一人で判断しない！

【つ】 つられて返事をしない！

すぐに契約しない！

【き】 きっぱり！はっきり！

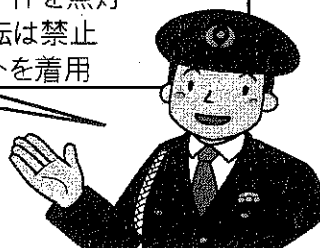
断る



### 自転車の安全利用の促進 自転車に乗るなら必ず ヘルメット

#### 自転車安全利用五則が 新しくなりました！

- ① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



## 丘珠管内の出来事

### 事務所荒らし・工事場わらい発生中！

営業時間外の事務所や、解体中の建物の工事現場を狙った窃盗が発生していますので

- ・ 確実な施錠
- ・ 工具を放置しない

等の防犯対策を行って下さい！

また、不審人物を見つけた際は110番通報をお願いします！

### 新年度開始！季節に合わせた防犯・事故防止を！

- (1) 自転車の交通事故の防止  
春になり、自転車の交通量が増えています！  
自転車が絡む事故は怪我を伴う事故に発展しやすく注意が必要です！
- (2) 自転車の盗難防止  
春は自転車を狙った窃盗も増える季節です。  
駐輪時は施錠し、荷物を載せたままにしないよう心掛けましょう！

## G7広島サミット等の成功に向けて

G7広島サミットが5月19日から21日までの3日間、広島県広島市において開催されます。

G7サミットは、世界の主要国が一堂に会する大規模な国際的イベントであるため、全国の警察では、テロ等違法行為の未然防止を図ることを目的に、会場周辺や公共交通機関等における警戒警備を強化します。

不審な人や車、物等を発見した際には、警察への通報をお願いします。





# 春の全国交通安全運動の実施

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

「春の全国交通安全運動」が実施されます！

○ 運動期間

5月11日（木）～5月20日（土）の10日間

○ 運動重点

- ・ こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



# 栄東交番

# だより

## 交通事故防止ポイント

★子どもを始めとする歩行者の安全の確保

交通事故死者数全体のうち、歩行中に事故に遭っている割合が最も多いため、基本的な交通ルールを守り、子どもには道路への飛び出しなどの危険性を伝えましょう。

★横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

横断歩道は歩行者が優先となります、ルールを遵守し歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。

★自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

4月1日から自転車のヘルメットの着用が努力義務となりました！

東警察署  
704-0110

栄西交番  
731-9611

作成者  
根府 晋平

自転車に 乗る方も ヘルメット

## 自転車の安全利用の促進

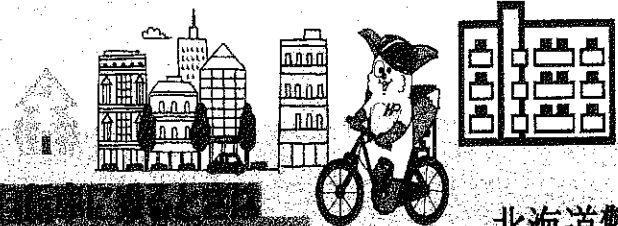
令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対し、ヘルメットを着用する努力義務が課されることになりました。

昨年、自転車乗車中に亡くなった方の約6割が頭部損傷が致命傷となっています。

大人も子供も「自転車とヘルメットはセット」ですので自転車乗車の際はヘルメットを着用しましょう！



自転車とヘルメットは「ワンセット」



北海道警察

## 北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き

うまい話を信用しない！

そうだんする！

つられて返事をしない！すぐに契約しない！

きっぱり！はっきり！断る！

デジタルで快適、消費生活術

～デジタル社会の  
進展と消費者の暮らし～

悪徳商法の被害に遭わない  
ためのポイント！

「悪質業者は  
う・そ・つ・き！」

栄東交番の新築工事期間が3月下旬から8月下旬までに決定しました。完成までの間はお手数ですが、ご用件があれば栄西交番までお越し下さい。