

# 未来会議だより

令和5年6月1日発行

発行 栄東地区まちづくり未来会議

(Tel.711-2203)

栄東地区まちづくり未来会議 検索



--令和5年5月11日(木)・19日(金)--

## 寒さの中、計90名が参加 春の交通安全街頭啓発



春の交通安全市民総ぐるみ運動(5月11日～20日)期間中のこの日、栄東地区の地下鉄栄町交差点で交通安全街頭啓発を実施しました。

今回の重点目標は、「子どもを始めとする歩行者の安全の確保」「横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上」「自転車のヘルメット着用と

交通ルール遵守の徹底」です。肌寒く、手がかじかむ天候でしたが、交通安全旗を振りながら、道行く車や歩行者に交通安全を呼びかけました。

11日には、東区の中澤伸之・区長も激励に訪れ、参加者に対する労いの言葉をいただきました。また、地区内の歩道のバリアフリー工事を実施している北陽道路工業株式会社の皆さんにもご参加いただき、両日合わせて、約90名もの方々が懸命に啓発を行いました。

運動の標語である「交通ルールを守ろう！思いやりを込めて安心・安全」のように、地域の方々の優しさが、運転者や歩行者の皆さんにきっと届くことでしょう。



▲参加者を激励する中澤東区長

--令和5年5月16日(火)--

## 筋力と体力づくりを！ 演歌体操教室でストレッチ



栄東連合町内会女性部主催の演歌体操教室が、日の丸会館で開催されました。この日のプログラムは、体操でケガをしないように、また、一曲を通して体操するために体力をつけようと、足腰の筋肉を鍛える体操を行いました。

演歌などに合わせて楽しく体操できることが演歌体操の真骨頂ですが、何事にも足腰が基本です。気軽に「健康づくり」を行い、いつまでも「高齢者が安心して暮らせるまち」を目指すことが演歌体操教室の目的でもあります。継続的に演歌体操を続けるためにも、筋力や体力づくりは大切と言えます。



この日、女性部が健康ウォーク歩こう運動用に制作したオレンジ色のTシャツを身につけた大高先生の指導のもと、ゆったりと会場に流れる曲に合わせて、足腰の筋力づくりに効果的な体操を行いました。約1時間のストレッチを終え、参加者の皆さんは心地よい汗と共に身も心も軽やかになったことでしょう。

--令和5年5月8日(月)--

## 健康ウォーク始動！ 春の円山へ20名参加



栄東連合町内会女性部（村木紀子・部長）が主催する令和5年度の健康ウォーク歩こう運動が始まりました。初回のこの日は20名が参加し、地下鉄で円山公園駅まで移動し、円山公園を散策し、北海道神宮の参拝を経て、円山動物園に向かうルートで実施されました。

円山公園では、八重桜が所々で満開になっており、とても美しく、皆さん寒さも物ともせず、お花見をしながら久しぶりのウォーキングを楽しんでいました。

あいにく肌寒い天候でしたが、円山動物園は、大型連休も過ぎて入場者も少なく、ゆっくりと見学することができました。次回は6月5日(月)に中島公園をウォーキングします。事前申し込みは不要ですので、当日の午前9時に、日の丸会館(北41条東14丁目3-1)前にお集まりください。



--令和5年5月10日(水)--

## 栄東で連町定期総会。 3年ぶりに交流会も



新型コロナの位置づけが変わり、ようやく全国的にも日常生活を取り戻しつつあります。そんな中、日の丸会館で令和5年度栄東連合町内会定期総会が開催されました。

栄東地区では、コロナ禍においても独自の創意工夫で、地域団体が一体となって様々なまちづくり活動を行ってきましたが、ようやく重しが外れて、事業が本格化します。

総会では、栄東地区まちづくり未来会議と連携しながら、盆踊りという伝統行事の復活

を目指す「ひのまる公園盆踊り」などの新規事業を始め、地域自らが開設し、運営する実践的な避難所運営訓練の実施などを提案し、事業計画案、収支予算案ともに全会一致で可決されました。

総会後は、東区の中澤伸之・区長を始め、茶谷隆司・市民部長、寺越章人・東消防署長などの来賓を迎え、3年ぶりに地区交流会の開宴です。感染防止に配慮し、規模を縮小しての開催でしたが、今までの我慢を払拭するように思う存分交流を楽しむことができました。

令和5年度は、地区内の町内会、地域団体活動の正常化が進むものと思われます。感染防止は当然ですが、栄東地区の本領を発揮し、地域一体となってまちづくり活動を盛り上げていきましょう。



総会の議長を務めた三上マリ子・大栄町内会長

長年の町内会活動に対し、中澤東区長より市長表彰を受賞された南口恒之・連町副会長

