

# 栄東げんきっ子

《中学生編》

第160号 2023.5.1 発行

<編集発行>

栄東地区まちづくり未来会議

<問合せ先>

栄東まちづくりセンター

電話 711-2203

## ネット、ゲーム、スマホが やめられない



ついついゲームをやりすぎてしまったり、YouTubeの動画にハマって夜ふかししたり、SNSが気になってスマホが手ばなせないという経験は多くの人にあると思います。

それって・・・

### ネット依存（ゲーム障害、スマホ依存症）？

2018年WHO（世界保健機関）がゲーム障害を病気に認定

#### ゲーム障害の定義

- ◆ゲームをしたい衝動をコントロールできない
  - ◆日常生活や関心事よりもゲームを優先する
  - ◆本人や家族、学業、仕事上に問題が起きてもゲームをやめられない
- ⇒これらの症状が1年以上（重症の場合は1年未満でも）続く

#### ゲーム障害によって起こる問題

- ◆朝起きられない
- ◆学校や仕事に遅刻・欠席
- ◆成績低下
- ◆昼夜逆転の生活
- ◆食事を取らずにゲームに没頭
- ◆ゲームに負けたときなどに物を壊す

「安全に使いこなす」ために  
コントロールする力を身につけることが重要！

#### ネットいじめ

通常のいじめの2.5～4.5倍  
のダメージがある

悪口・画像拡散・個人情報さらす・無視や外しもいじめに含まれ、**侮辱罪**となり、1年以下の懲役若しくは禁固、若しくは30万円以下の罰金が科せられる

## 5月の予定（5月10日～6月9日開催）

※申込が必要な行事もありますので、必ず問い合わせをしてください。

月日	時間	行事名	場所	対象	申込有無・参加費	問合せ先
毎週 水・金	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	ひのまる児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	ひのまる児童会館 752-1551
毎週 火・金	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	栄西児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	栄西児童会館 752-8363
毎週 火・木	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	丘珠たから児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	丘珠たから児童会館 784-8095
毎週 火・木	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	栄西小はんのき児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	栄西小はんのき児童会館 768-8883

### 児童会館中高校生夜間開放

## 『ふりーたいむ』

初めて利用するときは、受付で申込書を書いてもらうので「生徒手帳」を持ってきてください。

申込書を記入すると「利用者カード」が発行されます！

※2回目からは忘れずに「利用者カード」を持ってきてね。  
利用者カードを作った会館以外にも遊びに行けますよ！

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。ご協力よろしくお願ひします。

※中学校の夏・冬・春休み期間、ふりーたいむはお休みです。

## 5月の予定（5月10日～6月9日開催）

※申込が必要な行事もありますので、必ず問い合わせをしてください。

月日	時間	行事名	場所	対象	申込有無・参加費	問合せ先
5/23(火)	9:00～17:00	一般開放「フットサル(午後)・フリースペースなど」	つどーむ	どなたでも	中学生以下 無料	つどーむ 784-2106
5/10(水)～6/9(金)	利用日時はお問い合わせください	ランニングコース	つどーむ	どなたでも	中学生以下 無料	つどーむ 784-2106

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館となる場合がありますので、事前にご確認ください。