

◀ 住民集団健康診查のご案内 ▶

※日程等は裏面参照

予約不要です。直接会場にお越しください。

- 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
- 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)
- ※ 健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で北海道結核予防会より郵送されます。



特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○ 基本的な健診 ・ 身体診察 ・ 問診 ・ 身体計測 (身長、体重、腹囲) ・ 血圧測定 ・ 血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・ 尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40歳 S 74歳 (令和6年3月 月末までに 40歳になる 方を含む)	● 札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診) ● 全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ● その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問合わせください。	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎ 特定健康診査受診券 ◎ 健康保険証 ◎ 前年度の健診結果(お持ちの方)
○ 詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・ 身体診察 ・ 問診 ・ 身体計測(身長、体重) ・ 血圧測定 ・ 血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・ 尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・ 75歳以上 ・ 65歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方	札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方 (札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎ 後期高齢者健診受診券 ◎ 後期高齢者保険証 ◎ 前年度の健診結果(お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○ 40～74歳の方は、「特定健康診査」の「基本的な健診」と同様 ○ 75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和6年3月 月末までに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料	◎ 生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券 ◎ 中国残留邦人等支援給付世帯の方は、本人確認証

札幌市国民健康保険とくとく健診(特定健診)受診券または
札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方へ

希望者は、とくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診できます。
(付加健診単独での受診はできません。)

	健診内容	対象者	費用
付加健診	・ 血液検査(白血球数) ・ 貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・ 心電図検査 (体表面12誘導)	① 札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 ② 札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 <small>(市・道民税課税・非課税に関わらず)</small>

特定健康診断・肝炎ウイルス検査

肺がん検診(受診日現在で満40歳以上)結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時に実施)

- ① 問診、胸部エックス線検査
- ② 喀痰細胞診(問診の結果により実施)

肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時に実施)。
注:胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものの着用は避けてください。

① 無料
①+② 400円 ※

健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの

肝炎ウイルス検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

無料

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診断の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。
「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のものを)を提出する必要があります。

地区	健診日	受付時間	実施会場	会場住所
鉄東	7月14日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00	東区民センター	北11条東7丁目
	8月29日(火)	13:30～15:00	17分区町内会むつみ会館	北12条東15丁目
	11月2日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	東区民センター	北11条東7丁目
	12月2日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	東区民センター(合同検診) 東区民センター	
	1月23日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	東区民センター	
北光	7月20日(木)	13:30～14:30	北光白樺会館	北23条東2丁目
	10月6日(金)	13:30～15:00	北東会館	北14条東8丁目
	10月23日(月)	13:30～14:30	美香保集会所	北17条東12丁目
北栄	6月27日(火)	13:30～15:00	北栄会館①	北25条東7丁目
	10月6日(金)	13:30～15:00	北32条会館	北32条東2丁目
	10月11日(水)	9:30～11:00	北栄町内みどり会館	北27条東1丁目
	11月15日(水)	9:30～11:00	北栄会館②	北25条東7丁目
栄西	6月9日(金)	9:30～11:00	北36条会館	北36条東5丁目
	7月19日(水)	9:30～11:00	栄西地区会館(合同検診)	北39条東4丁目
	7月20日(木)		栄北会館	北49条東2丁目
栄東	8月28日(月)	13:30～15:00	栄新和町内会館	北48条東10丁目
	8月31日(木)	9:30～11:00	栄地区センター	北36条東8丁目
	9月19日(火)	9:30～11:00	東老人福祉センター	北41条東14丁目
元町	8月29日(火)	9:00～11:00	元町北27条会館(合同検診)	北27条東19丁目
	9月5日(火)	13:30～15:00	元町中央会館	北24条東19丁目
	9月15日(金)	9:30～11:00	元町会館	北20条東20丁目
苗穂	12月13日(水)	9:30～11:00	苗穂中央会館	北6条東19丁目
丘珠	9月22日(金)	9:00～11:00	丘珠新栄団地会館(合同検診)	北丘珠4条2丁目
	10月11日(水)	13:30～15:00	丘珠みつほ団地会館	北丘珠2条2丁目
	1月18日(木)	9:30～11:00	丘珠たから児童会館	北35条東23丁目
伏古本町	9月5日(火)	9:00～11:00	ふしこ地区センター(合同検診)	伏古11条3丁目
	9月19日(火)	13:30～15:00	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目
	10月13日(金)	13:30～15:00	伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目
	10月26日(木)	9:30～11:00	苗穂・本町地区センター(合同検診)	本町2条7丁目
	12月18日(月)	9:30～11:00	伏古記念会館	伏古7条2丁目
札幌	6月9日(金)	13:30～15:00	札幌北会館	東苗穂13条3丁目
	8月8日(火)	9:30～11:00	モエレ交流センター①	東苗穂7条2丁目
	10月6日(金)	9:00～11:00	モエレ交流センター(合同検診)②	
	10月13日(金)	9:00～11:00	農本会館(合同検診)	東苗穂11条2丁目
	10月26日(木)	13:30～15:00	東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目
	1月18日(木)	13:30～14:30	中沼交流センター	中沼町30番地5

※実施日は、変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。
※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

- 【問合せ先】
- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について・・・健康保険証の発行元にお問合せください(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
 - 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について・・・東)保険年金課給付係 東区北11条東7丁目 TEL011-741-2529
 - 健診の実施内容について・・・東)健康・子ども課 健やか推進係 東区北10条東7丁目 TEL011-711-3211
 - 生活保護世帯の方・・・担当ケースワーカーにお問い合わせください。
 - 中国残留邦人等支援給付世帯の方・・・保健福祉局総務課にお問い合わせください。 TEL011-211-2932
 - 健診実施団体・・・(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター TEL011-252-5266

