

未来会議だより

令和5年4月1日発行

発行 栄東地区まちづくり未来会議

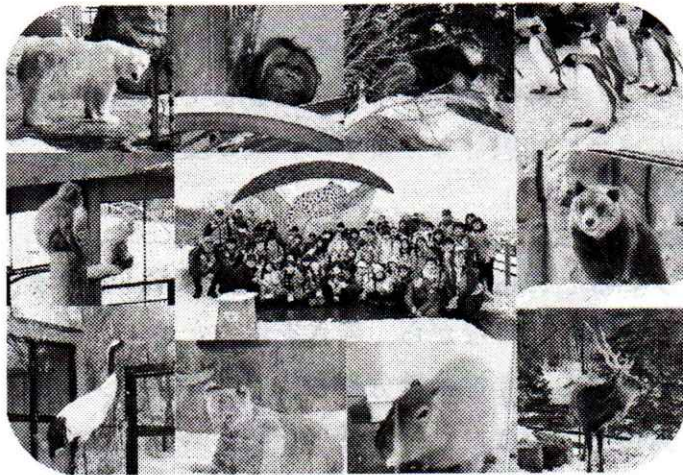
(TEL711-2203)

栄東地区まちづくり未来会議 検索



--令和5年3月11日(土)--

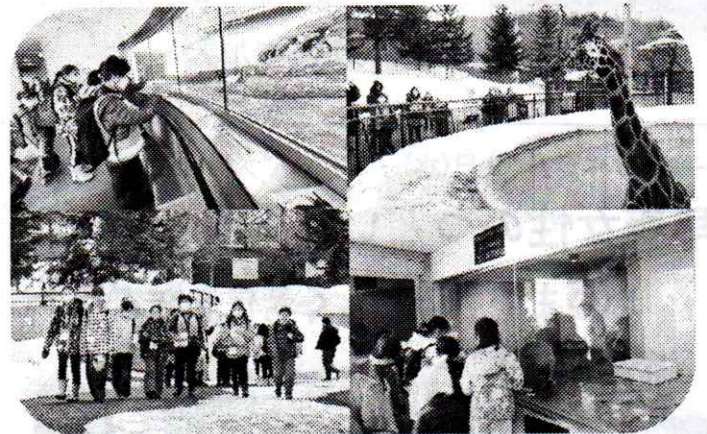
よちよちペンギン、 シロクマのもぐもぐタイムに 子どもたち大喜び



この日、栄東地区青少年育成委員会主催の日帰りバスツアーが開催されました。行先は、旭川市の旭山動物園です。参加したのは地区内の小学3年生から6年生の52名で、旭山動物園に到着してすぐ開催されたペンギンのよちよち散歩を見て大喜びです。寒さが残る冬の土曜日ですが、さすが旭山動物園です。ペンギンのパレードを見ようと集まった多くの観衆の間からようやく顔を出して、愛くるしいペンギンのよちよち歩きを見学しました。

この後は、6つに編成した班に各2人の大人が付き添って、それぞれお目当ての動物の園舎を回りました。なかなか顔を見せてくれないレッサーパンダ、おもちゃで遊ぶ赤ちゃんライオン、悠然としたオオカミ、黙々とエサを食べるカピバラ……。中でもホッキョクグマのもぐもぐタイムは大人気で、水中に投げたエサをめがけてのダイビングは大迫力で、園舎に歓声が響いていました。

あっという間に4時間余りの見学時間が終了し、大満足のバスツアーでした。春のツアーは、初めての試みですが、なかなか行けない冬の旭山動物園は、子どもたちの良い思い出になったことでしょう。準備された栄東地区青少年育成委員会の皆さん、ありがとうございました。夏のツアーも楽しみにしています。



▲育成委員に見守られながら園内を見学する子どもたち



▲心のこもったお弁当で楽しい昼食タイム♪作ってくれたお母さん、お父さんに感謝しながら美味しくいただきました！

楽しく安全なバスツアーができるのも、青少年育成委員の皆さんの入念な準備、引率があつてこそです。



--令和5年3月21日(火)--

大ヒット曲で優雅に締めくくり

演歌体操教室

栄東地区で大人気の連町女性部主催「演歌体操教室」も3月21日、今年度ラストの開催を迎えました。この日、日の丸会館には28名の参加者が集まり、笑い声と共に心地よい汗を流しました。

今回のテーマ曲は、いしだあゆみの「ブルー・ライト・ヨコハマ」です。今年度2度目のテーマ曲であり、記憶を頼りに軽快かつ優雅な踊りを披露しました。スローテンポな曲調のため、徐々に余裕が出てきて歌詞を口ずさみながら踊る参加者も。ところ



▲心地よい汗を流しながら名曲と共に体操を楽しむ参加者たち。会場は終始笑いで包まれた。

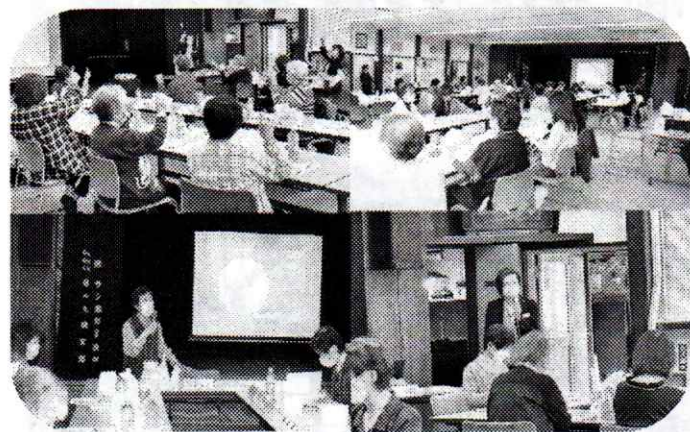
どころで、講師のユーモアに富んだお話に、会場は笑い声で包まれました。

なお、令和5年度は2部制での開催を予定しています。（募集期限は4月7日(金)まで、応募者多数の場合は抽選となります。）来年度もどうぞご期待ください！

--令和5年3月22日(水)--

早春女性のつどい

いつまでも若々しく老化を防ごう！



日頃、町内会活動の中心になって活動している女性部の皆さんを集め、情報交換や親睦を図る「早春女性のつどい」が3年ぶりに開催されました。会場になった日の丸会館大ホールには、新型コロナ感染防止に配慮して各町内会1名の女性部長もしくは女性役員など37名が参加しました。

まず、明治安田生命が実施している「MY 定期講座」の中から“いつまでも若々しく！老化を防いで体の中から健康に～止められる老化のポイント”というテーマで講演がありました。講演の中で、時折、「見た目の年齢チェック」、「筋肉年齢チェ

ック」などの自己チェックが盛り込まれ、受講者が自ら振り返りながら、若さを保つために、野菜を多く摂る必要性や糖分を摂り過ぎない、タンパク質摂取の重要性、動脈硬化を防ぐストレッチなど効果的な健康づくりを進めようというお話がありました。血管年齢を測定できるコーナーもあり、結果に一喜一憂しながら血管が実年齢に比して若いかな、老化が進んでいるかを確認していました。

講演の後は情報交換と昼食の時間です。残念ながらまだ新型コロナの余韻か、お弁当をお持ち帰りする方も多く、全員での情報交換には至りませんでした。地域の活動も徐々に新型コロナ前に戻ろうという取り組みが進められています。

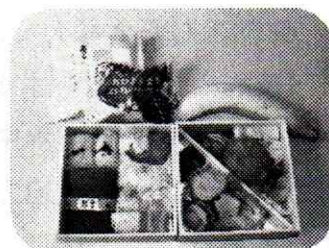
▼挨拶をする村木・連町女性部長



▼血管年齢を測定するコーナー



▲テーブルごとに活発な情報交換がされる



▲配布された色鮮やかなお弁当