

令和 5 年度

上半期(4~9月)

参加者募集中

懐かしい演歌を聞きながら楽しく健康づくり

演歌体操教室

栄東連合町内会女性部では、昔懐かしい演歌と愉快的な講師と共に、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を令和 5 年度も開催いたします。簡単で楽しい気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう！男性の方もご参加いただけます。栄東地区にお住いのみなさまのご応募をお待ちしております。

●開催日時（全 6 回） ※10 月以降の募集は 8 月末の予定

1回目	4月18日(火)	10:00
2回目	5月16日(火)	10:00
3回目	6月20日(火)	10:00
4回目	7月18日(火)	10:00
5回目	8月19日(土)	13:30
6回目	9月19日(火)	10:00

注) 当イベントは、毎年大変好評を頂いており、**応募数によって**は 2 部制で開催する場合があります。(前半の部 9:15~、後半の部 10:30~を予定) なお、時間帯は主催者側で指定させていただきますので、ご了承ください。

※いずれも 1 時間程度を予定しています。

- 会 場：日の丸会館 大ホール（東区北 41 条東 14 丁目 3-1）
- 参加費：1 回の参加につき **100 円**（当日受付でお支払いいただきます）
- 講師：体操指導員 大高 一郎(敬称略)
- 申込方法：裏面に記載
- 募集人数：40 名（最大 80 名 ※応募者多数の場合は 2 部制で行います）

※応募者数が 80 名を超えた場合は、地区内の方の当選率を優先した上で抽選を行います。当選者の方には参加証をお送りいたしますので、当日必ずご持参ください。なお、落選の場合でもご連絡いたします。



- 応募締切：**4月7日(金) 17:15 まで**
- 主 催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議
- お問い合わせ：栄東まちづくりセンター TEL711-2203（電話での申込不可）

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 申込書を栄東まちづくりセンター(北 41 条東 14 丁目 3-1)へ直接持参
- ② 申込書を FAX (011-711-0150) で送信
- ③ 必要事項を明記の上、E メール (mail@sakaehigashi.info) で送信



★Eメールでお申し込みの方へ★

スマートフォンで QR コードを読み取って頂くと、
簡単にお申し込みいただけます。

※電話でのお申し込みはできません。

※参加申込書は栄東まちづくりセンターと東老人福祉センターで配架しております。

(応募締切 4月7日(金) 17:15まで)

演歌体操教室

参加申込書

直接持参、FAX (711-0150)、Eメール (mail@sakaehigashi.info) でご応募ください。

フリガナ 氏名		年齢 <small>※保険加入に使用</small>	歳
電話番号		FAX番号 <small>※ある方のみ記入</small>	
Eメール <small>※ある方のみ記入</small>			
住所	〒 札幌市		

※ご記入いただいた個人情報は参加証の送付や連絡等に使用いたします。

太枠内は必ず記入してください。記入漏れがある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。