

シニア 演歌体操とお花見の会

憩いの広場

2023 3/25 [土] 13:30~



土曜の午後、座ったままの軽い演歌体操体験と「映像でめぐるお花見の会」に参加してみませんか？

- ◆会場 東老人福祉センター（東区北41条東14丁目1-1）
- ◆対象 60歳以上のシニアの方
- ◆演歌体操指導 大高一郎先生
- ◆定員 50名（多数の場合は抽選）
- ◆参加料 無料
- ◆お申込み 裏面申込書をご持参いただくか、FAXか、メールでお申し込みください（詳細は裏に記載）
- ◆お問い合わせ 栄東まちづくりセンター
(TEL711-2203)

主催：栄東地区まちづくり未来会議・札幌市東老人福祉センター

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 申込書を栄東まちづくりセンター(北 41 東 14 丁目 3-1)へ直接持参
- ② 申込書を FAX (011-711-0150) で送信
- ③ 必要事項を明記の上、Eメール (mail@sakaehigashi.info) で送信



★Eメールでお申し込みの方へ★

スマートフォンで QR コードを読み取って頂くと、
簡単にお申し込みいただけます。

※電話でのお申し込みはできません。

※参加申込書は栄東まちづくりセンターと東老人福祉センターで配架しております。

(応募締切 3月15日(水) 17:15まで)

参加申込書

直接持参、FAX (711-0150)、Eメール (mail@sakaehigashi.info) でご応募ください。

フリガナ 氏名		年齢 <small>※保険加入に使用</small>	歳
電話番号		FAX番号 <small>※ある方のみ記入</small>	
Eメール <small>※ある方のみ記入</small>			
住所	〒 札幌市		

※ご記入いただいた個人情報は参加証の送付や連絡等に使用いたします。
太枠内は必ず記入してください。記入漏れがある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。