

令和 5年 3月吉日

福祉協力員・町内会役員 様

栄町東町内会

会 長 石 井 満
ふれあい活動委員会委員長 大城 まゆみ

栄町東町内会の『なごやか春のお食事会』のご案内

日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、皆様におかれましてはますますご健勝にお過ごしのこととお察し致します。

さて、今回は延期となっていました「なごやかお食事会」を下記のとおり開催いたします。皆様とご一緒に学べる興味深い研修会となっておりますので、ご多用とは存じますがお誘い合いの上、ご参加くださる様ご案内申し上げます

尚、準備の都合がありますので、出欠は、**3月9日(水)**までをお願いします。

大城電話 または LINE のお友達登録している方は **LINE** でお知らせさせていただきます。

●日時 3月17日(金) 10時00分～11時30分

●会場 栄が丘会館 1階大広間

●内容 研修 【フレイル予防】【認知症予防】

(講師:東区第3包括支援センター)

健康体操

(指導:東区介護予防センター栄・丘珠)

●お食事 コロナの影響を考慮してお弁当は持ち帰りとなります。

●参加費 一人 200 円を当日会場で申し受けます。

