

■■ 平成 29 年 3 月 8 日 (水) ■■

## ～ 健康ウォーク歩こう運動 (健康教室) ～



栄東連合町内会女性部では、いつまでも元気ハツラツ！に過ごせるよう、『健康ウォーク歩こう運動』を概ね毎月 1 回 (年 9 回) 実施しています。

5 月～9 月までは円山公園や百合が原公園等でウォーキングや施設見学・体操等を行い、冬は室内で健康教室 (健康講話や健康体操) を開催し、健康づくりに努めています。

今回は、北海道対がん協会の会長で、北海道医師会の会長でもある長瀬清先生を講師としてお招きし「がんを知る ～ガン征圧を目指して～」と題して「健康教室」を開催し、24 名が参加しました。

長瀬先生からは、高齢化に伴うがんの発症率増加や日本人の死因は昭和 56 年以降がんが第 1 位になったこと、がんの検診・早期発見などの話をわかりやすく説明していただきました。

後半は、対がん協会の熊林弘美課長補佐様から乳がんのセルフチェックを説明していただき、がんの早期発見・早期治療の重要性を認識しました。

次回のウォーキングは、5 月 8 日 (月) に円山公園・動物園、北海道神宮の散策を行います。

- ・ 事前申込は不要です。
- ・ 9 時までに『日の丸会館』に集合して下さい。(9:30 出発 ～ 15:00 終了予定)
- ・ 運動しやすい服装、運動靴、帽子、敷物、交通費 (地下鉄料金)、昼食を持参して下さい。
- ・ 動物園入園料 600 円 (65 歳以上は免許証や保険証などの身分証明書提示で入園無料)

■■ 平成 29 年 3 月 11 日 (土) ■■

## ～ 栄東ひのまる少年消防クラブ『卒・入団式』～



道営栄町団地集会所 (東区北 43 条東 17 丁目) において「栄東ひのまる少年消防クラブ」の『卒・入団式』が開催され、24 名のクラブ員のうち、6 年生 5 名が卒団し、3 名が入団しました。

同クラブは「火災のない街づくりのため、防災マナーを身につけ、防火の活動を行い、町内に防災の輪を広げよう」を誓いのことばとして活動しています。

式典では、同クラブの山口隆志部長と東消防団栄分団の杉谷忠之分団長から祝福のあいさつが送られました。続いて卒団員の名前が読み上げられ、山口部長から一人一人に卒団証書と記念品を手交。卒団員のあいさつ、皆勤賞の授与が行われ、新リーダー・サブリーダーの紹介、新指導者の紹介が行われた後、かわいい新入団クラブ員が紹介されました。

■■ 平成29年3月11日（土）■■  
～ ウォームシェアの集い ～



今年で第5回目となる「ウォームシェアの集い」が、東老人福祉センターにおいて開催され、地域から約110名の住民が参加しました。

ウォームシェアとは、家族やご近所同士がひとつの場所に集まって暖かい空間や時間を共有（シェア）し、化石燃料の使用を抑制する環境保護に向けた取組です。

栄東連合町内会（会長：永淵宏）が主催、栄東地区福祉のまち推進センター（運営委員長：新井熟）、東老人福祉センターの共催により開催。

永淵連町会長の挨拶の後、前半は、東区社会福祉協議会の樋口事務局長から「老人福祉について」をテーマとした講話の後、漫談のDVDが上映されました。

休憩時には、恒例となった栄東連合町内会女性部と栄東地区福祉のまち推進センター事務局女性による手作りの甘酒が振る舞われ、多くの参加者が舌鼓を打ち皆さん大満足！

プログラムの最後は、栄町中学校の合唱部46名と吉田先生の指揮により、「となりのトトロ」や「365日の紙飛行機」など6曲が披露。曲調に応じ、ダンスを交えたコミカルなコーラスや、重厚感のある圧倒的な歌声が披露され、会場は感動と興奮、涙と歓声に包まれました。

■■ 平成29年3月16日（木）■■

〔祝：栄東4連勝！〕～東区グラウンドゴルフ大会～

東区スポーツ推進委員会主催（後援 札幌市東区）の「東区グラウンドゴルフ大会」がつど一むで開催。

午前中は連町対抗の部（各連合町内会から2チーム12名が参加する団体戦）、午後からは一般の部（個人戦）が行われ、両部において栄東連合町内会が優秀な成績を収めました。

連町対抗の部では、開会式で昨年優勝した栄東連合町内会第4分区の五十嵐分区長が選手宣誓。

その後各ホールに別れ、8ホール×2の合計16ホールの競技がスタート。



和気あいあいながらもプレーは真剣そのもの。

結果は、20チーム中、栄東連合町内会Bチームが優勝。合計スコアは199で、2位のチームに28もの大差をつけて、断トツの4連続優勝を飾りました。

栄東連合町内会Aチームも3位に入賞しトロフィーと景品をGet！

本大会の目的は、冬季間の運動不足の解消と健康づくりです。みなさんもグラウンドゴルフをはじめてみてはいかがでしょうか。

